

在使用信用卡的时候还款是非常重要的，但是实际生活中很多信用卡用户往往因为各种原因而造成信用卡逾期，信用卡逾期的后果比较严重，那么如何能有效的消除因为逾期带来的不良影响呢，下面小编就和大家一起来了解一下。

1、继续使用卡片

逾期后，最好的办法就是继续使用这张卡片，用新的正常的还款记录覆盖原有的负面记录，一般24个月后就会产生新的信用记录这样记录刷新后个人信贷等等都不会受到影响。

2、不要欠钱不还

长期逾期，信用卡会利滚利并且还有高额滞纳金，如果跑路，银行会认定你恶意透支，会报警。

3、无力还款需及时说明

如果因为失业或者疾病导致无力按时还款，在最后还款期限到来之前，陈述自己经济状况，申明自己并非恶意欠款，可以申请延迟还款和利息优惠。

4、最好全额还款并说明

如果由于平时的大意导致忘记还款，发现逾期后一定要尽快全额还款，最好是全额，因为全额还款后打电话给银行说明并非恶意欠款请求消除逾期记录胜算最大。

不管是因为哪种原因造成了逾期，最先要做的就是欠的钱还上，然后在向银行说明具体情况，这样才能消除逾期带来的不良影响，同时在平时使用信用卡的时候也一定及时还款，避免造成信用卡逾期。