

信用卡的普及程度越来越高，卡奴的数量也日益增加，其实不管是对于持卡者个人来说还是对于发卡银行来说，都不愿意见到卡奴现象普遍化。其实，想要不做卡奴并不难，只要掌握三大用卡纪律，就能避免陷入卡奴困境。

纪律一：

量入为出，绝不轻易超支。造成卡奴困境的首要原因就是不能合理的控制自我消费欲望，超出自己的实际经济承受能力去消费，这样就很容易过度透支，然后无法及时补上经济漏洞。当信用卡债务像滚雪球一样越来越大的时候，拆东墙补西墙的方法就会逐渐不管用了，今天永远都在还昨天的债务，而且似乎怎么还不完。因此在办理信用卡的时候，就必须预立危墙，规定自己的消费额度必须控制在某个范围之内，这样的话，就达到了量入为出的要求，不超支就没有卡奴危机。

纪律二：

精研规则，不轻易触动用卡雷区。当你办理一张信用卡的时候，就等于跟银行签订了一份用卡合同，这里面涉及的规则详细而繁多，如果不按照规定用卡的话，就可能会产生一些违规成本。比如说，当你透支消费之后，如果不能在还账日之前及时还账的话，就可能产生滞纳金和罚息，而且这些利息的滚动速度是很快的，不尽快处理，就会产生越来越多的卡债，到最后付出较大的经济代价，甚至成为卡奴。因此，在拿到一张信用卡之后，首要任务就是认真研读该信用卡的具体用卡规则，并且通过网络论坛途径等方式了解一些具体的雷区，尽量按照规范流程用卡，这样可以有效避免陷入卡奴困境。

纪律三：

切忌提现，勿试图以卡养卡。现在很多信用卡都开放了提现功能，看起来对于消费者来说是件好事，不过提现的成本很高，一般情况下不建议提现，信用卡最好就是只用于刷卡支付消费。还有一些持卡人办理多张信用卡，然后通过打时间差达到以卡养卡的目的，其实这样做的风险很大。第一，多张信用卡的管理难度会增加，一不小心就容易忘记办理某些事情，导致产生一些不必要的成本；第二，以卡养卡最怕遭遇资金断链，到时候可就是连锁反应，会产生一个庞大的恶劣反应，想要补平窟窿的难度相当大。在以卡养卡的一族当中，卡奴的比例是相当高的，因此一定要尽量避免陷入这种信用卡用卡模式。

在用卡的时候，要争取不成为卡奴；如果不小心成为了卡奴，一定要想办法尽快从

卡奴困境中走出来。信用卡必须是为服务的，而不应该让信用卡成为人的沉重负担。