

美林投资时钟简单来说，就是利用经济周期来预测市场的投资机会，美林投资时钟如何运用呢？对于炒股或者买基金来说有什么指导意义呢？

## 美林投资时钟

美林投资时钟通过GDP和CPI数据将经济周期分为四个阶段。

分别是段GDP上升，CPI下降的复苏阶，GDP上升，CPI上升的过热阶段，GDP下降，CPI上升的滞涨阶段，GDP下降，CPI下降的衰退阶段。

而在不同的时期，最佳的投资方向是不一样的。

在复苏阶段，经济增长上行，通货膨胀上行，企业的利润预期将增长，所以最佳的资产配置方向是股票，股市中最适合的投资方向是周期成长型的行业。

在过热阶段，经济增长上行，通货膨胀上行，产能在短期内供不应求，受到市场供求关系的影响，大宗商品价格上涨，最佳的资产配置方向是大宗商品，股市中最适合的投资方向是周期价值型的行业。

在滞涨阶段，经济增长下行，通货膨胀上行，企业运营成本难以降低，利润被削减的较多，盈利状况不佳，导致股市的不景气，此时最佳的资产配置方向是现金资产，股市中最适合的投资方向是防御价值型的行业。

在衰退阶段，经济增长下行，通货膨胀下行，此时企业利润微薄，央行一般会在这个时候采取一定的经济扶持政策，所以最佳的资产配置方向是债券，股市中最适合的投资方向是防御成长型的行业。