

会买的是徒弟，会卖的是师父，在投资当中，买比卖更重要也更难，谁都希望可以卖在高位，其实，我们可以通过一些办法来判断当前的市场是否已经到了一个阶段性的高位。

首先是看市场情绪，一般在市场后期最狂热的时候，身边的亲朋好友都想炒股买基金，大家一致看好股市，这时候有可能就是高点。

在大家投资情绪高涨的时候，一定要保持谨慎，市场可能已经涨到高位了，此时更适合止盈而不是入场。

也可以看市场估值，牛市的特征是市场估值会达到高位，在2007年，2009年2015年三轮大牛市的时候，深证综指大部分时间市盈率超过60倍，有时甚至接近80倍，如果市场当前的估值非常高，在估值历史分位的高位，说明市场可能存在较大的泡沫，需要考虑卖出。

然后看机会成本，机会成本相当于目标收益率，我们投资的收益要跑赢基本的银行理财的收益或者能跑赢市场的通货膨胀，如果这个都达不到，投资的意义在哪里呢？

我们可以用一个公式来计算机会成本

机会成本（最小目标收益率）= $(1 + \text{通货膨胀率} + \text{理财产品年化收益率})^{\text{投资年限}} - 1$
举个例子，如果你投资的周期有5年，这五年中买理财的年化收益率是5%，每年物价上涨3%，那么你至少要设置8%的年化收益率目标。在这个基础上适当提升设定你的收益目标。

当收益达到的时候就要止盈了。

我们也可以看基金回撤，根据回撤指标合理止盈，比如说由于市场的上涨，你的组合收益已经达到200%，可以设置一个回撤数据，比如说15%，当组合收益回撤15%的时候就可以考虑部分止盈。