

投资情绪的管理是非常重要的事，在基金投资中，追涨杀跌是投资者贪婪和恐惧的情绪在作怪，也是投资者没能做好情绪管理的结果。但是，如果我们能够正确的认识自己，承认自己能力有限，就能很好的帮助我们管控好自己的情绪。

首先，承认自己无法精准择时，各类技术理论分析都在教我们如何准确择时，比如蜡烛图、波浪理论等等。上涨尽可能不错过，下跌尽可能不遇到，但现实世界中这是注定做不到的事情。

过去10年内，A股交易日当中，沪深300指数上涨和下跌的日子相差不多，单日上涨的概率约53%，下跌的概率约47%，涨跌都接近50%。也就是说，主观预测未来市场的涨跌正确定，和通过掷硬币预测可能高不出很多。

股市是多变的，我们既不知道什么时候会下跌，会下跌多少，也不知道什么时候会上涨，能上涨多少。相对比较明确的是：中国经济发展繁荣，未来会越来越越好，基金经理的主动权益投资对比沪深300等指数，有望保持长期的超额收益。全程在场坚持长期投资，高点不买、低点不卖反而才是最重要的。

然后，承认无法先知先觉买到市场中的领涨板块，这完全是一种不现实的虚妄理想。

很多基金，我们看到它们踩中风口，风口上的股票涨势很喜人的时候觉得很不错，而实际上是基金经理在这些股票具备投资价值时就介入，前期也忍受了下跌的痛苦煎熬的震荡时期。我们看到的都只是一些表面现象，背后都需要基金经理的专业研究和逆人性布局。