

拿完年终奖，你的周围是否也会时不时有人任性裸辞？

度娘说，“裸辞”就是还没找好下家就辞职，不考虑后路。

在你转身离去的那一瞬间，画面应该很潇洒——既然自己亲手断了财路，肯定是现在的工作有无法忍受之处，或许是某个人，或许是某件事，反正再也不用忍着了，感觉自然棒极了。

可是裸辞不是一了百了，生活还要继续，临别感言说的过瘾，但说不定现实生活会扒掉你一层皮。你真的足够优秀吗？是否会有公司主动地来挖你？或者你有马云这样的爸爸吗？如果都没有，你只是平庸，那么你面临的不单单是收入中止，可能还会给父母、伴侣甚至整个家庭带来生活上的变化。

如果你也有裸辞的打算，不妨先问问自己“你存够本钱了吗？”融小妹认为，裸辞不可怕，可怕的是真的不做任何准备就辞职。至少你得看看以下5点：

### 1、合理消费，严控支出

裸辞，意味着在找到新工作之前你只能“啃老本”了，所以就不能像之前那般花钱大手大脚，一定要控制支出，避免让自己的积蓄过快的消耗掉。否则财务一紧张，自己只能着急忙慌的去找新工作来缓解财务压力，而这很可能又是一份自己并不满意的工作，如此恶性循环，想想都可怕。

### 2、确保有足够的紧急备用金

有这样一笔资金是每个人都必不可少的：它不是用于单纯的投资，也不是用来买保险，而是放在活期存款和货币基金里用来应对突发的生活风险。如果生病住院、各种随份子可以称为“风险”的话，那么裸辞应该算风险中的风暴了。起码前者还有固定的收入，裸辞后就经不起折腾了。

因此，就算你的生活一切安好，工作稳定，这笔紧急备用金也要准备。准备多少钱合适呢？自己或者家庭3-6个月的月支出就行。放在哪儿呢？总不能压床底下吧~当然，如果你有特殊癖好，床底下可以留点儿，不过大部分还是要放在银行活期或者货币基金里，只要能保证随用随取就好。

### 3、从现在开始，坚持长期投资

书本上的知识告诉我们，收入分为工作收入和投资收入两部分，所以说裸辞后失去的只是工作收入，如果你平时就养成了投资理财的好习惯，那么你或许还能获得额

外的投资收入。

因此，在你每月还有固定工作收入时，不管收入高低，有必要根据自己的风险承受能力和财务情况进行适当的投资。建议选择稳健的投资方式，比如货币基金、基金定投计划、正规平台的p2p网贷等等，都可以成为稳健理财的备选。

#### 4、缩短"空窗期"

裸辞后，花销还是其次的，最尴尬的在于，离开前任公司后，当你再次步入“海投”简历的漫漫求职路时，该如何向下家解释这段工作的“空窗期”？

如实招来，可能会让hr觉得你这个人事儿很多，工作上可能与同事的交流有问题，暴露自己的短板；大谈理想和憧憬，貌似又太空泛。该怎么说确实是个技术活儿。所以你要缩短裸辞后的“空窗期”，最好在1-2个月内找到新工作，否则离开职场太久，多少会有些焦虑，时间越长，问题越多。

#### 5、明确职业方向和职业规划

即使下定决心打算裸辞，也要明确自己的职业方向并做好职业规划。有了规划后，才能好好地利用“赋闲在家”的这段时间，在调整状态的同时，思考自己长远的职业发展，以免在将来的工作中再次遭遇身心俱疲的困惑。

总之，辞职不是我们希望的，但有些时候确有不得不辞职的理由。如果混迹职场是你的长期计划，那么“裸辞”也只不过是惊鸿一瞥，帮你暂时逃避压力。只要你学会控制和调节自己的生活，在下一份工作到来的时候才不会手忙脚乱，淡定的来面对。