等额本金和等额本息是两种不同的还款方式，哪一种利息更好？哪一种更符合自己目前的经济情况？

等额本息指的是在还款过程中每个月的还款额度是一样的，并且相对于等额本金，前期相对还款额度较小，等额本息也是目前大部分人选择的还款方式。

虽然等额本息相对于等额本金在整个还款的年限中，利息要更多一些，但是随着通货膨胀，时间效应会把钱给稀释，最主要的是等额本息前期还款压力比较小，更适合年轻人。

等额本金区别于等额本息，就是等额本金每个月的还款额度都是不一样的，先还的多，后还的少，等额本金的利息相对于等额本息要少一部分，但是前期还款压力太大，这样的还款方式更适合年龄较大并且具有一定经济能力的，还有一部分适合的人群就是目前是选择贷款，但是打算在未来一下子就把钱还上，不想欠银行的钱。等额本金前期还款较多，本金占了较大部分，利息占小部分。

如果两者你不知道怎么选择的时候可以选择等额本息。

很多不愿意贷款买房，认为要还的利息太多，不划算，每个月还利息相当于是银行打工，这种想法是错误的，你能在银行拿到的这笔贷款是可以拿到时间最长，利息最小，额度最大的贷款，可以分三十还。如果是跟亲戚朋友借钱，有可能会借给你，但是谁也不愿意你分三十年还给他。

贷款买房相当于把钱值钱的时候，用来交首付，选择等额本息相当于未来钱不值钱的时候再把钱还给银行。