

写在前面：正常上班族——靠工资生活，靠年假旅行。不是大佬，没有大佬！经常看到有飞友怀疑这张卡怎么回血。个人观点一直是“用的上就值，用不上什么权益都发霉”。以下就是下卡以来的各种经历和经验，希望能够帮到有同样诉求的朋友。（我说的“回血”都是权益使用上的

，其他方法我也不懂）特殊时期不能出行，洋洋洒洒修修改改，写了快一天，欢迎送花，也欢迎纠错。盼灾

难早点过去，祝诸位平安健康！

（说我是民生托的，我就当你是开玩笑.....不仅这篇文章我没说一句民生好话，我在飞客所有帖子都没夸过民生）

办卡小哥当时（19年5月）发的民生百夫长权益宣传图，显然现在看已经过时了1.

背景：19年两个人去美国旅行，旅伴没PP，浦发AE白把PP换成了龙腾，而龙腾能用的贵宾室都在国际楼。民生百夫长可以免费带人进Amex自营的，或者付费（27美元/人）带人进PP的。2.下卡过程和用时：从业务小哥上门填表，到EMS把卡送到手上一共用了10天（没错，民生快起来10天也可以拿到卡）从个人经验看，催办卡业务员是有用的，因为我是第11天一早的飞机飞美国，我跟办卡小哥强调了，如果这次用不上这张卡，那下卡之后就不会立即开卡了。总之催了很多次，肉测是有效的！3.年费和条件：各地政策不同，个案的意义可能也不大。就本人而言，民生首卡，公司在六折名单里，只收了1年的税单以及在公司logo墙前合了张影。1-1.在美国旅行时，两个人免费用了3次贵宾室。美国国内航班是不提供免费正餐的，从旧金山飞安克雷奇的时候，给过很干的冷三明治（或者是帕尼尼，分不清）。所以在贵宾室吃饱喝足其实也是刚需，两个人三顿饭，说省了几十刀是不过分的。题外话：Amex已宣布到2020年，美国将有12个百夫长贵宾室开放，国人往返中美的枢纽机场，除了ORD，基本都涵盖了。1-2.目前，百夫长贵宾室在中国仅HKG有，但可以使用PP的场景非常多，比如PEK，走T3国际的时候可以进国航头等舱贵宾室，比隔壁国航商务舱那间好很多！关于PP卡再多说几句，在龙腾崛起的过程中，PP已经逐渐失去了昔日的光环，比如SFO-

I，PP可入的贵宾室完全不及龙腾可入的好；在DXB，龙腾可入Ahlan First Class Lounge，这家大概可算是7星级贵宾室了，但不接受PP。所以，也不是外国的和尚会念经，中国企业真的是越做越强了。1-3.民生的积点也可以兑换全套CIP服务。但是，鉴于进国内贵宾室还有很多其他方法，这个权益就算作“聊胜于无”系列吧。

SFO的百夫长贵宾室，UA的航站楼，过了安检就是SEA的百夫长贵宾室，窗边的风景很好ANC只有一间分时段接受PP卡的AS贵宾室，贵宾室的规定上写的是可带一名同行者，没写是否需要付27美元。最终并没有收到账单。2.在19年iSpa还在合作名单中的时候，把4次权益都用掉了。（一个小插曲，某家iSpa竟然在春节复工之后给我寄了一盒20个装的医用口罩，惊喜+感恩！）。鉴于思妍丽对男宾的限制，目前仅用了3次，都是在出差或者旅游的时候用的。（三家对比下，杭州白马店最好，在杭州JW马路对面）。既然不是全国都不接男宾，总会有机会用上的。洗牙也用了，选的瑞尔，服务挺好，也没有推销。这几项权益，只有洗牙可以算得上真·刚需，其他就属于“提高生活质量”系列的。某iSpa，因为都昏昏暗暗的，所以没怎

么拍过。3.FHR，百夫长白金及以上最独到的权益，因为仅靠它送的希尔顿金卡、万豪金卡，其实享受不到太好的待遇。（民生这张还能匹配香格里拉翡翠和丽笙金卡，这两个至今未使用过，所以没的分享）。FHR用过两次，杭州康莱德、天津丽思卡尔顿，房价大概是1500左右，康莱德要求必须运通卡结账（无论哪个银行的运通卡都可以），丽思卡尔顿没有任何要求。FHR送的100刀都吃晚饭用了（两个人），在两家酒店都够用的。重点是，

通过运通订

房，礼宾会帮你沟通待

遇，也包括不在FHR名单里的酒店。

比如去年还通过运通礼宾订过苏州W，直接给升级到了单间套，还给了很多欢迎礼和布置。两个人住，杭州康莱德送了两支小熊，讲究！天津丽思卡尔顿更是大方地升了行政套房，行政酒廊开放的时间里都提供酒水！苏州真的太富裕了，W的泳池很多家长带孩子游泳的，早餐也是要排大队，很多都是一家N口，从老人到幼儿。夜店变成亲子酒店.....4.运通礼遇餐厅，分三种：买一送一的自助餐；7折+送一瓶红酒；仅提供一些小优惠。三种餐厅都尝试过：买一送一的自助性价比高但险有好吃的；7折+送红酒的店，太合适2-3人聚餐了；最后一种不值一提。这些合作餐厅，不仅有优惠活动，通过运通礼宾订还可以保证座位，并满足一些基本要求，比如靠窗座位，或安静座位（远离小孩）。吃饭和聚餐，个人而言，也是刚需。我无法计算这部分回血的价值，用过十几次吧，光送的红酒总能值个几百块吧。重点是，运通合作的这些餐厅，品质都是有基本保证的，吃得都很开心。吃饭不怎么照相，翻了半天就这张京雅堂能拿出来了（7折+红酒），它家在评上米其林之前就一直是运通礼遇餐厅用运通礼宾订过一次杭州的天伦里（非合作餐厅），Z空间边上那家。午餐时间，看着门口一排阿里员工在等位，还是给我们预留好了窗边的座位。5.游泳健身，这里说的是美国运通给的权益（民生用积点兑换的游泳健身，场所都有点差劲，就不拿出来单说了）。跟黑金大佬的免费不一样，白金卡目前是88元/次，这部分算不算刚需因人而异，用不上的不花钱，也不亏（用在新国贸饭店的炼·工场真的很划算）。这项也可算在“聊胜于无”系列。6.延误险，到达延误2小时赔1000，4小时赔2000。因为去年全部出行仅延误1次，就是中国飞美国那次：MU的航班，到达延误了3个多小时，由于起飞前1天拿到卡，所以自然不可能是用它订的机票（白麒麟订的赔了500块）。但由于有个这个权益，以后订票都用它了。这项属于“稳赚不亏”系列。7.免费副卡1张，主卡6折的话，副卡积点900，运通的其他权益都可以单独享有。当然，由于各种原因，也有很多人（包括我）没有办副卡，所以，这项也算在“聊胜于无”系列吧。不知道写在哪里合适，其实民生这张卡，不是标准意义上的百夫长卡。原则上，百夫长卡仅指黑色那张，这张只能叫Amex Plat如果一定要计算一下这张刚性年费3600元的百夫长白金卡能回血多少，我觉得不仅可以回本，还能“赚”到不少。以上及评论里的回复，都是个人真实经历，分享的同时也算是记录生活。2020如果不能重启，那就珍惜时光珍惜生活吧！

