

当今这个社会，每个人或多或少都会背负着一些债务，小到花呗借呗，大到房贷车贷。在我们的能力承受范围内的债务，可以缓解我们一时的资金困难。但是债务过多，不仅会影响我们的生活质量，还会给我们带来很大的还款压力。如果你有下面这6种迹象的话，那么你就要注意了！

信用卡余额

你有太多债务的一个大信号：你的信用卡余额。因为，面对它，如果没有别的选择，你需要支付12%-15%的利息。使用信用卡是一种方便、安全的付款方式，而不是一个短期或长期的贷款。这意味着如果你买东西没有现金支付，你也不要使用信用卡支付。当你经常只支付得起最低费用，那这就是一个不好的迹象。要知道，最低还款额的意思是“延长你的还款时间，但同时也是昂贵的”。

申请贷款或信用卡被拒

如果你有不良信用记录，你的信用卡余额太接近极限，或者即使没有不良信用记录，贷款人可能认为你的债务相对于你的收入来说比例过高了。一个经验：每个人的债务不应超过收入的20%。

随意用卡

“认真考虑”你想要购买的或你真正需要的东西。“这是真正想要得到的东西吗？”“购买东西刷的信用卡资金，是否能在一个月还清呢？”“如果不能，我们是否有其他别的选择呢？”

“可以少买吗？”“有没有便宜的地方一样可以买到它”

信用卡数量过多

如果你有“太多”的信用卡，你可能会承担太多的债务。反问大家一句“你真的需要六张或七张信用卡吗？”。实事求是地说，如果你真正需要卡，自己也有比较好的条件，有足够的信用额度，功能或奖励，足够满足你的需要，那么信用卡真的不需要超过2-3张。但是，如果你有过多的卡，就有可能将那些未使用的信用额度转化为债务。

买不起生活必需品

如果你准备信用卡只是为了购买生活必需品，那这也是一个问题。从一方面来分析，说明你没有足够钱生活，这肯定有一个债务问题。使用信用卡购物，这不会让你摆脱困境，下个月你还会有同样的问题。

没有一个债务偿还计划

对于你的债务，你有一个具体的偿还计划吗？这项计划包括限制或安全停止你的消费？或者你告诉自己，你可以随时停止你想要的？这也是你需要小心的地方，因为自我欺骗的可能性很高，尤其是年轻人，自我控制能力不是很好。在任何时候，如果你有债务，而你没有一个计划偿还，你会处于更危险的境地。