

大家好，这里是“品存课堂每日读财”，我是大财师兄，本期和大家分享的主题是“通胀”。

在以美国为主的全球主要经济体的货币大放水之下，一场席卷全球的通货膨胀浪潮正迎面而来。在这股浪潮面前，想要躲是躲不过去的，唯有找到正确的应对方法，才能在这股浪潮的冲刷下不受损失或少受损失。那么，在全球通货膨胀浪潮面前，普通人该如何应对呢？

普通人该如何应对通货膨胀？

通货膨胀给我们带来的最大伤害，就是手上的钱会贬值。如果收入的增长没能赶上钱贬值的速度，那就意味着生活水平会下降。然而，通货膨胀要发生，并不是我们个人能阻止的，所以要想在通货膨胀下的生活水平不出现下降，我们所能做的只有让收入的增长速度不低于钱贬值的速度。

而对于个人来说，收入的增长可来自两个方面，一个是主动收入，比如通过提升工作能力、增加劳动时间等，一个就是被动收入，比如通过投资理财获得收益。这里主要来讲讲在通货膨胀下，如何靠投资理财的收益跑赢通胀。

从不同的投资理财类型来看，投资理财的收益一般可分为两部分，一部分为投资理财产品的买卖差价，一部分为投资理财产品本身所带的利息。

而在通货膨胀下，仅靠投资理财产品的利息收入，往往是很难跑赢通货膨胀的。所以，想要跑赢通胀，就应该把重心放到那些价格更容易上涨的资产上。

在通货膨胀下哪些资产的价格更容易涨？

首先，在通货膨胀还不算太高时，那些有投资价值的实物资产往往更容易涨，比如房产。由于通货膨胀的表现就是物价上涨，因此在通货膨胀下实物资产的价格也肯定会涨，而那些有投资价值的实物资产会更受青睐。

这是因为有投资价值的实物资产，能给投资者带来较高的回报预期。而在通货膨胀还不是太高时，大家更注重的是怎么让自己的资产保值增值，自然就会更青睐那些有希望带来更高回报的资产。另外，有投资价值的资产，往往变现也比较容易。

不过，房产虽然是一种有投资价值的实物资产，但也得分地域。就目前来看，只有少数人口长期流入的大城市，房产才有投资价值，投资房产的收益才能跑赢通胀。然而，目前我国房价还在涨的城市，对于房产投资都有诸多限制。所以想从房产投资上获利已经很难了。

除了房产，一些比较稀有的大宗商品也可视为有投资价值的资产。所以过去一段时间，铁矿石、铜的大宗商品的价格涨得很猛，虽然到目前为止已经涨了很多，但如果通货膨胀一直高居不下，未来就还是有可能继续上涨。

另外，那些前景广阔的龙头企业的股票，也是在通货膨胀下容易上涨的资产。因为通货膨胀往往伴随着经济过热，在经济过热时企业赚钱比较容易，此时那些前景广阔的龙头企业，赚钱就更容易。

其次，在通货膨胀变得很高时，其他任何资产恐怕都不如生活必需品的价格涨得快。当通货膨胀已经变得很高时，这个时候大家想的就不是怎么让资产保值增值了，而是怎么尽快把手上的资产变现并花掉。如果要把钱尽快花掉，那肯定是要尽可能地多买生活必需品。

而生活必需品中，粮食又是最重要的，所以在通货膨胀已经变得很高时，最应该买的就是粮食了，然后才是其他生活必需品。

当然，未来我国就算是会出现通货膨胀，也不会演变成恶性通货膨胀，所以屯粮倒是没那必要，还是多想想怎么让自己的资产更好的保值增值吧。