奴隶社会虽然早已远离我们，但是身处21世纪的我们，不少人身上依旧背负着“房奴”“孩奴”“卡奴”这些标签。今天我们把“房奴”与“孩奴”放在一边，先来讨论下“卡奴”。

何为“卡奴”?所谓“卡奴”，是指一个人使用大量的信用卡，但负担不出缴款金额或是以卡养卡、以债养帐等方式，一直在还利息钱的人。那么哪些人容易沦为卡奴?

哪些人容易沦为卡奴?

1、盲目攀比的人

虚荣心强，喜欢盲目攀比，乱花钱，过度消费，日常用度要挑最好最贵的来买，超出自身还款能力刷卡消费，导致卡债过多。

盲目攀比还体现在办卡的攀比上，不顾及自身的条件资质，办理多张信用卡或者追求高级别、高额度信用卡。明明只有几千元的月收入，手中却拿着几十万、甚至上百万总额度的信用卡，并以此为荣。信用卡数量太多不便于管理，很容易因为遗漏还款而产生逾期，导致产生不良信用记录。信用卡总额度过高，会体现在个人征信系统中，影响申请信用卡及贷款等业务的办理。

此外，持有过多数量的信用卡或者信用卡总额度过高，还会进一步刺激持卡人过度刷卡消费，沦为卡奴。

2、自制力差的人

自制力差的人容易无节制地消费，导致信用卡账单过高，无力还款，还容易选择分

期购物等方式来消费，承担不必要的手续费。

自制力差的人记性往往不佳，经常忘记信用卡到期还款日，从而导致信用卡逾期。

自制力差的人还容易纵容自己，总是选择按照最低还款额还款，从而导致卡债越来越高，最终无力偿还。

3、安全意识淡薄的人

安全意识淡薄的人不太顾及信用卡使用安全，容易招致信用卡盗刷，从而产生不必要的债务和麻烦。

安全意识淡薄的人还容易办理代还款、代办信用卡等非正规业务，承担不必要的所谓服务费，以上行为也容易导致信用卡盗刷。

如果你不幸已经沦为“卡奴”，但是也不好紧张，小编给你支招，帮助你翻身做主人。

1、适当销卡，只保留1-2张即可。信用卡数量减少了，相应的刷卡消费也容易降下来。

2、建立良好的理财习惯，一个月工资有多少拿出来还信用卡旧债，日常开销有多少，制定支出计划，严格控制刷卡消费金额。

3、留意各银行的优惠活动，能享优惠的话进行享优惠，节省开支。