

首先我们来了解一下什么是通货膨胀，就是说市场上的钱太多的时候，钱就会变得不值钱，2020年疫情爆发影响到国外经济发展，以美国为代表大规模印钱就会加速通货膨胀的发生，其次，普林斯顿大学经济政策高级研究员William

Dudley曾认为2021年将是通货膨胀的一年，另外，华尔街毕安科研究公司总裁Jim Bianco也曾表示：“一旦全球央行开始大放水，可能会爆发一连串的经济活动，这将是新一代人经历的第一次高通胀。那么2021年普通人怎么规避通货膨胀？有什么应对办法不让钱贬值？”

最近几年来，国内一直处于结构性通货膨胀的周期中，比如说2017年猪肉价格是每斤10块多，对比2021年猪肉价格上涨至20多一斤，但矿泉水的价格变化不大，以前是2块，现在也基本上2块，这种就是结构性通货膨胀。

那么当我们遇上通货膨胀时首先第一点就是要提高自己的工作效率，让自己在工作中有自己的一席之地，不至于失业，有固定的工资收入来源，其次就是可以发展副业来增加赚钱的收入，让自己的个人收入大于通货膨胀的速度。

另外一个重点就是理财了，理财的方式有很多，比如说银行存款理财，存大额存单或者存入的时间久一点，利润就会高，然后就是学习基金、股票相关知识，购买基金或者股票来让钱升值。

其次就是购买黄金了，黄金它属于贵金属，本身具有很高的市场价值。按照历史上的黄金价格的普遍波动规律来看，当某一地区出现严重的通货膨胀或者经济危机的时候，黄金价格反而可能出现上涨，所以以黄金对于抵抗通货膨胀确实是有作用的。

最后就是用钱买房子了，一般通货膨胀房价是普遍会上涨的，但是你买了房子就是不动产，可以租出去赚钱，也可以自己住着节省房租。