信用卡被降额最主要的原因有涉及违规套现、恶意逾期、账户异常这三种情况。一般来说，只要注意信用卡使用规律，是不会有问题的。那么，究竟是怎样的坏习惯，导致了这种悲剧的发生呢！

什么是违规套现，什么操作才能避开！

经常高频次的在pos机上刷大额消费。这就会让银行起疑心，信用卡异常的表现之一。银行方面出于对持卡人安全的考虑也会冻结该张信用卡。比如刷卡地方过于单一，数月在同一商户POS机重复操作，或者是同一张卡在30分钟内在两个或两个以上终端上有交易，都有可能被认为是非正常用卡。

刷卡的时候也要注意你的刷卡额度、时间很频率。尽量在正常时间消费，老是在凌晨消费对卡也很不好。注意自己的卡片负债率。透支额度保持在60%左右就好，别顶着额度刷，后果很可怕！

当然，降额的原因也不知这些，还有pos机的原因。很多人因为刷卡金额大的关系，所以会选择封顶机来消费。在这里提醒一下大家，从去年费率改革后，封顶机几乎就已经消失了，残存的几个pos机，无一例外都是选择跳的公益类商户。这种商户银行是不赚钱的，不封你的卡，封谁的卡！所以封顶机别碰，还有就是低费率的机子，胡乱跳码，也会给卡片造成很大的伤害！

用卡之路，且行且珍惜！