

保险受益人是指在人身保险中，接受保险合同利益的人，受益人是由被保险人指定的，并载入保险合同，具体有几种情况：

当投保人为自己投保人身保险，受益人可能是投保人，也就是被保人，当投保人为他人投保人身保险，受益人可能是投保人，也可能是被保险人，或者是第三者，在保险期限内，被保险人可以更换受益人。

被保险人身故之后，享有理赔金领取资格的人为身故受益人，如果受益人明确，发生保险事故后，保险金将由保险公司直接给付受益人如果填写法定或者未指定，保险金就由保险公司按照法定的继承顺序进行分配，进入遗产范围，有可能引起纠纷，因此，在购买保险的时候明确指定受益人是最好的。

没有指定身故受益人理赔时会遇到哪些困难？

如果没有指定身故受益人，需要提供更多的索赔申请材料，程序相对繁琐，除了需要提供常规理赔材料外，还需要提供关系证明，或者填写身份关系证明和遗产继承声明，如果存在多个继承人，继承人又在不同的城市，需要明确继承人以及继承比例，签字确认手续会比较耗时且复杂。

指定身故受益人有什么好处？

如果保单受益人明确指定收益顺序和收益份额，申请理赔的时候只需要提供受益人的身份证明即可，手续简便，理赔方便快捷。