

最近，微博上有个热门话题讨论：#越来越多的成年人开始消失在朋友圈#，关于朋友圈的各种话题好像一直没有停过。

从“为什么越来越多的人朋友圈仅三天可见”

到“朋友圈哪些行为让人讨厌”，

再到“越来越多的成年人开始消失在朋友圈”，

不知从什么时候开始，发现除了发各自公司软文和微商推广的，微信朋友圈开始变得越来越安静了。

很多网友们纷纷评论，也说出了背后的辛酸真相：

“越来越觉得自己渺小和不重要”

“其实根本没人关心你朋友圈写的是什么”

是的，越来越多的成年人在做人生的减法，剔除不必要的社交，而那些不愿意晒出来的或许才是真实的生活。

正如杨绛先生在晚年的时候说：

我们曾如此渴望命运的波澜，到最后才发现，人生最曼妙的风景，竟是内心的淡定与从容。我们曾如此期盼外界的认可，到最后才知道，世界是自己的，与他人毫无关系。 --杨绛《一百岁感言》

现代人的崩溃是一种默不作声的崩溃

这是以前在知乎上看到一段话。大家表面上风风火火，有说有笑，和朋友把酒言欢，表面上的风平浪静，实际上内心早已经暗流涌动。

大家都是成年人了，都自觉地学会了克制，就算内心受了委屈，翻江倒海，也不会放肆地摔东西，不会歇斯底里地流眼泪，即使是被生活重重地一击，也不说话，也不真的崩溃，也不太想活，也不敢去si。

看着心疼，但这就是成年人不愿晒出的真实生活。

大学毕业之前，小月总是喜欢晒一些日常的生活小美好，设想毕业后可以找到好

工作，满世界的旅游。

可是毕业后发现找的工作并不是那么高大上，还总是要加班，还熬夜，根本没有时间去旅游，生活除了累就是日复一日的枯燥，朋友圈不敢晒，也不敢看别人的朋友圈，怕自己过得最惨。

真实生活是不顺利的事业，是生活的一地鸡毛，是还不完的账单、是望楼兴叹的房价，成年人的生活真的没有大家朋友圈里表现那样的岁月静好，也无人关心你光鲜背后的死活。

到了一定年纪，终将懂得，没人真正在意你，面对生活让自己一路披荆斩棘的只有你自己，还有几个给你加油的人。

表面的光鲜其实是说多了都心累

“只能光鲜亮丽，不能抱怨崩溃，没意思。”这是很多朋友的共鸣。

现在发个朋友圈，有太多顾忌：发吃喝玩乐，怕别人觉得装逼炫耀；晒娃秀恩爱，怕别人说撒狗粮；

如果你把生活的负能量都往朋友圈抱怨，就更不行了，怕被贴上“负能量爆棚，情商低”的标签。

大家发朋友圈，都习惯了“报喜不报忧”的原则，晒出来的都是光鲜亮丽的一面。

可是人总是有脆弱的一面，尤其是上班的工薪一族，工作生活节奏快，压力大，又孤独，总有一些不开心的事情，总有一些崩溃的时刻。

生活好不好不一定要所有人都知道

知乎上有个提问：与人交往最好的态度是什么？

有个高赞回答：一个成年人与人交往的最好态度就是，做好自己，亲疏随缘。

在成年人的世界里，不管你和别人把酒言欢，还是浪迹天涯，做好自己才是最本分的事，你的事情有没有做好和别人其实并没有太大的关系，大部分人只是朋友圈的看官罢了。

当你不为了讨好一些人生活的时候，你的生活也会变得无比轻松，不必取悦，不必

强求，好看风景不用拍照分享朋友圈，好吃的东西不是为了晒图，而是为了讨好自己的味蕾，人生在世不光鲜不靓丽也罢，重要的是要活得真实。

何以解忧，唯有小富即安

在朋友圈大家最讨厌的行为是什么？

问了很多朋友，他们的答案出奇一致，不是秀恩爱，不是晒娃，而是“炫富”：或许你不炫富，咱们还是朋友。

今天谁去了马尔代夫旅游，昨天谁买了香奈儿的限量套装，谁家的老公又提了一辆豪车说为了给家人兜风有面子……成年的人不是怕大家都过得比自己好，而是怕发现自己过得不好，其实别人过得好不好和你没有一点关系，你过得好不好和别人也没有一点关系。

有一个朋友从来不发朋友圈，也不看朋友圈，她说生活是自己的，讨好自己就行。即使这几年她通过投资理财赚了不少钱，她也默不作声，也就是大家说的闷声发大财，生活的得失自己体会就好了，大家都是普通人很难大富大贵，小富即安就好了。

人最好的状态就是小富即安，你可以不看别人过得好不好，自己知足长乐，赚点小钱，发点小财也很开心，也不急于炫耀，生活本应该是自己的。

对于年轻人来说，一个亿的小目标太遥远，但100万的小目标却要容易得多，如何实现人生的第一个100万呢？

人人有用、实操易懂的方法看这里：《实现人生第一个一百万，人人有用的0基础理财实操》

理财其实没有那么复杂。本课程适合零基础、零财商，甚至零财富的小白，从零开始获得人生第一个一百万。

课程通俗易懂，股票部分融合巴菲特、格雷厄姆、彼得林奇、费雪等投资大师的价值投资理念，为大家开启正确的理财投资之路。

学完本课程，你将获得：

■积累人生第一桶金的切实可行的路径；

- 正确的理财投资观念；
- 实用可落地的理财投资方法；
- 通过理财逐渐实现财富自由。

赶快【[点击这里](#)】就可以立即进入试听啦

>>>>>>>>> [点击查看课程](#)

品存课堂推出的【实现人生第一个一百万，人人有用的0基础理财实操】课程，有专业老师为你介绍正确的理财观念、实用可落地的理财投资方法等内容，帮你通过理财逐渐实现财富自由！