

外汇投资的预期收益比较可观，投资门槛又不高，因此越来越多的人开始参与外汇交易。外汇建仓是外汇交易中的重要一环，它决定了买卖差价的基础价，那么外汇建仓是什么意思，又有哪些建仓的技巧呢？

## 一、外汇建仓是什么意思

大家都知道炒股是要建仓的，而外汇交易同样需要建仓，但外汇建仓与股票建仓有些差别，外汇建仓通俗的理解就是买入或卖出一定数量的外汇合约。外汇建仓通常包含两层含义，一是针对做多，即投资者选择做多建立适当的仓位赚钱，另一层含义是针对做空赚钱。

## 二、外汇建仓的技巧

### 1、建仓时机

建仓时机的选择，关键在于投资者要在分析短期趋势的基础上把握市场节奏，因为价格的常态就是起伏不断，中长期趋势和短期趋势可能并不一致。也许建仓时对趋势的判断是对的，但如果对节奏把握不准，建仓后如果出现大的调整，那么也会影响盈利。

### 2、资金分配

持仓过程中要学会看信号，严格控制风险。逆势减仓不要贪多，当价格已经上涨到一定程度时，就要及时进行减仓，高点减仓也是止损的一种方式。当价格下跌时，可选择止损也可以选择继续加仓来摊低成本，但如果选择继续加仓，需要对加仓的数量和价位做好规划，以免出现止损时重仓，盈利时轻仓的情况，导致亏损增加，而盈利减少。

以上关于外汇建仓是什么意思的内容，希望对大家有所帮助。温馨提示，理财有风险，投资需谨慎。