

信用卡又叫贷记卡，是一种非现金交易付款的方式，可以理解为一种常见的信贷服务。在互联网金融带来的现金贷款等服务出现之前，通过信用卡完成交易，是不少用户的个人信贷消费首选。

正因为信用卡是由商业银行或信用卡公司对信用合格的消费者发行的信用证明，所以拿着信用卡去支持刷卡的地方进行消费，可以在规定额度内进行透支，只需要在出账单之后的最后还款日到来之前归还相应数额的欠款即可。

信用卡额度，一般是指信用卡可用额度，也就是指用户手上的信用卡可以使用的最大金额，常规意义上来说我们讲的是信用额度也就是即信用卡最高可以透支使用的限额，但在实际使用中，用户真正用到的额度，还包括有和存入信用卡的金额。

信用卡的额度并非一成不变，银行在下卡时会根据你信报和提交的资料，评定一个相应的内部信用分数，通过分数的依据来进行批准你的额度，分数越高，额度越高。而在后续使用中，你的额度是随着你的实际消费和使用年限而出现变化，有提升的可能，有调降的可能。

那么有哪些原因会影响到额度的调整，或者说是提升额度有影响呢？根据我爱卡社区中不少网友反应，我们归结为以下几点。

首先是你的负债率和负债总额。这个因素可以说占较大方面的影响。负债率和负债总额讲的是你实际经济状况好坏，也就是到底缺不缺钱。如果你的负债率和负债总额较高，在当前这种银行授信政策从严的时候，你的额度恐怕就无法实现提升了。

其次，你的个人资料，也就是自身的硬实力，主要包括工作和生活情况。一般来说如果你想提升额度，社保证明和税单也是一个关键的因素。社保和税单是体现收入的证明，从银行的角度来看也是无法作假的。而社保的高低也决定了你的逾期风险

，这意味着你的收入越高，银行对你越认可。

第三点就是跟你的消费习惯息息相关了。随着大数据、机器学习等技术在银行风控端的引入，银行在分析用户账单习惯的时候，更多会通过数据处理来完成。目前各银行也建设了不同程度的商户黑名单系统，一旦消费中有命中，有可能会扣减你的评分导致提额失败，所以在正规场所进行刷卡消费，是一定要牢记的。

此外，境外消费对提额帮助很大，如果有机会出国旅游购物，切记一定要使用信用卡消费，不仅可以参加境外活动和返现积分，由于境外商户手续费较高的原因，消费越多，给银行带来的贡献越大，提额也就是水到渠成的事儿了。