

前段时间，一个朋友和我聊天，话语言辞间扑面而来的低落。

工作5年了，也快到30岁了，没房没女票，生活的压力越来越大，但钱袋子是越来越瘪，每个月的收入来源，还是唯一的工资收入。

他的心情我是能体会的，现在越来越多的年轻人感受到了现实生活中的经济压力。

特别是2020年这一波疫情的冲击，让很多人花钱更谨慎了，也开始意识到存钱和赚钱的重要性。

在这个经济快速发展，物质越来越丰富的时代，我们不缺吃、不缺穿，但是却极度缺乏安全感。

在路遥的《平凡的世界》中有这样一句话：

钱是好东西，它能使人不再心慌，并且叫人产生自信。

当我们经历过现实的磨砺后，也开始认清一个事实：

成年人的安全感，大多与钱有关！

在这个时代，财商和智商、情商一样，是不可或缺的一种重要能力。只要拥有财商思维，财富可以轻而易举地获得。

——01——

日本最省钱女孩

大家还记得去年爆火的那个靠省钱省出3栋千万豪宅的女孩吗？

2019年，33岁的咲被日本电视台评选为「日本最省女孩」，她从18岁开始就下定决心：

在34岁之前要买下三栋楼，然后退休！

当她身边的小姐妹还在做月光族，不断攒钱买买买各种化妆品、包包、衣服的时候，她每个月工资一发下来，就先存下大部分钱，只留一小部分用来生活。

她很清楚自己的目标，省钱最重要的就是要清楚自己的开支，所以她花的每一笔钱

都清楚地记下来了，所有的记账本都保存的完完整整。

其实，她在18岁的时候就具备了财商思维，并形成了良好的理财习惯。

那么，财商是什么？

它就是我们认识金钱、驾驭金钱的能力。

我们普通老百姓要如何培养自己的财商呢？首先从培养自己四个良好的理财习惯开始吧。

——02——

## 4个良好的理财习惯

### 1.每月强制储蓄。

现在很多年轻上班族的状态通常是这样的：

每月工资一发，先还信用卡，然后再继续买买买，钱还没捂热呢，就给银行和各类商家了；然后再次进入负债消费的循环中.....

如果要摆脱这种被动的生活和消费局面，第一步要做的就是每月发工资的时候，先存钱，再消费。

比如工资的30%—50%先存起来，在没有理财经验的阶段，可以存入货币基金，虽然收益不高，但也比银行存款的利息要多，风险也相对较低。

剩下的钱用作消费，有多少花多少，但要做到心中有数，坚决不用信用卡等透支消费的产品。

### 2.坚持每天记账。

了解自己每个月的开支情况，每一笔开销都记录下来，可以借助一些记账软件，也可以使用成熟的记账Excel表。

记账的工作做好了，那我们对自已的开支情况就一目了然了，每个月对支出做一次总结。

哪些钱花的是必要的，哪些钱可以不用花，避免不必要的资金浪费，慢慢地也就能省下一大笔钱。

这一步需要每天坚持，日积月累。

### 3.延迟你的消费。

双11刚刚过去，而预付金活动相信很多人并不陌生了。

这种消费方式进一步激发了我们的消费欲望，缩短了大家在购物时的决策时间，用各种优惠来助推冲动消费，从而出现财务危机。

在这种购物节，商家借助各种消费金融产品来掏空消费者的钱包，比如信用卡、花呗、借呗、微粒贷等等。

只要有消费需求，就很可能下单；消费的频率和节奏加快了，财务透支也加重了。

所以，我们有必要学会延迟消费，做到理性消费，评估自己的购物需求，是不是真正需要的，多等待一下，给自己思考的空间。

### 4.做好阶段性预算。

下个月大概要花多少钱，可以在月末月初做一个预算，对资金支出心里有数，就多了一把控制开销的锁。

同样的，每年的预算也有必要提前做，比如在一年的年末，做好下一年的预算。

预算要坚持做，然后在执行过程中不断调整，这样可以有效培养自己的消费习惯。

每个人的理财习惯会有所区别，重点是培养出适合自己的财商思维，但这个过程需要一个系统性的学习，并认真付诸实践。

那有什么办法，可以让没有理财习惯的人，比如零基础的宝妈宝爸、职场小白、退休阿姨，更快速地培养系统的财商思维呢？

现在，由品存课堂20年专业师资力量团队匠心打磨的《12天理财小白超级训练营》，就是为了让真正不懂理财的年轻人，培养财商思维，摆脱迷茫。

让不懂理财的年轻人，学好理财。

点击下方领取【0元免费学理财】

还在等什么，赶快行动吧！

↓↓↓↓↓