

什么是睡后收入？睡后收入换个说法就是躺着就能赚到的钱，不用工作就能拿到的收入，很多人把投资当做是实现睡后收入的途径，这也是股市、基金等投资市场具有吸引力的原因之一，每个人都希望通过睡后收入实现财富自由，那什么是财富自由呢？通俗一点说就是不被金钱所束缚，当想买一件什么物品的时候可以不用费力的支付，可以买得起，自己所拥有的财富可以满足自己物质上的欲望，可以看覆盖生活成本，这就是财富自由。

如果是仅仅靠投资，是否能够实现财富自由呢？

如果要实现财富自由，我们必须要先满足两个基本条件

第一，投资收益不断增长

想要实现财富自由，就要做到不断积累财富，也就是花出去的钱要比投资收益的钱少，每个人情况不一样，也都会有自己的消费习惯，这个没有办法去讨论，但是可以确定的是，人们的消费会随着时间的累计而增长，所以为了能够覆盖消费，我们投资的收益必须要同步增长，保持投资本金的稳定增长或者是保持收益率的稳定增长，在本金不变的情况下就只能保持收益率的稳定增长，纵观现在的投资理财市场，一些风险比较低，收益比较稳定的产品，比如银行理财等，收益率是逐年下降的，如果是为了获取更高的收益而选择风险系数更高的投资品种，比如股票，由于风险系数的提高，收益也难以得到保证，承担较大的风险不是每个人都能接受的，所以，要做到这一点，从市场上找到一只收益率保持稳定增长的产品是非常非常难的。

第二，风险承受能力强

不管是从主观情绪上还是客观经济实力上，投资者都要对亏损有足够高的容忍度。做投资特别讲究分散风险和资产配置。如果我们把所有生活开支的来源都依赖在投资收益上，相当于把鸡蛋放在一个篮子里。如果是投资账户亏钱了，就会影响到我们的日常生活，投资的亏损也会让人感到焦虑，人在焦虑的状态下很可能会做出不理智的投资决定，比如在短时间内频繁交易，追涨杀跌等等。当一笔投资无论是上涨赚钱还是下跌亏损都不会让投资者感到焦虑的时候，做到不把资金当做是自己的钱，才能够用平常心对待。从历史大数据来看，股票市场，权益类基金的过去十年，甚至十五年的收益都是不错的。

所以，希望通过投资实现财富自由是比较理想化的状态，用投资收益来覆盖自己的生活成本需要同时满足以上两个条件，遗憾的是，这太难了，不过，通过投资来改善生活是完全可以做到的。通过投资理财，对自己的生活锦上添花。