

作为生在一个网购时代的人民，感觉不剁个一两次手，都跟不上社会的节奏，但是过了一两天就隐隐的觉得这东西似乎买的没有必要，浪费了money。存款也越来越少了！那么怎么办呢？小编来拯救你！

### 1、利用“冷却期”

在消费之前，我们可以用“3”准则让自己有个等待期，比如3天、3周、3个月或是3年，时间的长度根据消费的金額数来确定。也可以利用这段时间对商品做些调查研究，比如价格的比较、质量是否过关等，给自己一段冷静思考的时间。

### 2、从时间角度

在购买东西前，我们可以算一下自己要花多少时间才能挣回这些消费出去的钱。这就好比一个正在减肥的人，在吃不健康食物之前得考虑自己要花多少时间去锻炼才能将能量消耗掉，是差不多的。

### 3、学会取舍

你真的立刻就需要最新的手机、鞋子或是其它任何东西吗？或者你能找到上个月或是去年更划算的版本吗？如果你可以战胜现在购买的欲望，就可能买到商家打折或是搞活动时的优惠价格的产品，只有有舍才能有得。

对于我们现有的一些资金，可以先做一些投资，不要冲动消费，大家要采取最适合自己的消费方式。