我们知道支付宝的全民保养老保险，推出以后还是很受广大的消费者喜爱的。也有的小伙伴抱着试试看的心态想尝试为自己投保一份。也要小伙伴觉得对于个人不是很适合想要退保。那么全民保能退保吗，该如何退保呢?

投保人在签收合同后的15日内可以通知中国人保撤销保险合同。在中国人保收到撤销合同申请之日起，保险合同即被撤销。在合同撤销的30日之内，保险公司会无息退还投保人实际缴纳的保险费用。

若是在犹豫期(签订合同的15日)后，养老金领取起始日前申请解除合同的，需要向保险公司提供以下的资料：

1解除合同申请书

2保险合同

3有效的身份证件

在保险公司收到解除合同申请书时起，保险合同终止，在30天内退还合同的现金价值。但是可能会遭受一定的损失。