参与外汇交易的小伙伴应该知道，我们经常会听到头寸这个名词。外汇中的交易头寸要怎么了解呢?请看下文。

头寸

头寸就是资金，指的是银行当前所有可以运用的资金的总和。主要包括在央行的超额准备金、存放同业清算款项净额、银行存款以及现金等部分。头寸管理的目标就是在保证流动性的前提下尽可能的降低头寸占用，避免资金闲置浪费。

长短头寸

当金融机构购入某资产时，就拥有了长头寸;相反，如果金融机构向另一方售出某资产，并约定在未来某日交割，就获取了短头寸，金融机构同样会面临风险。风险的规避可以通过进行金融交易实现，这一交易可以是通过获取额外的短头寸来抵消长头寸，也可以是通过获取额外的长头寸来抵消短头寸。

外汇交易中的头寸

头寸，在外汇行业中建立头寸，指的是你建仓，建立头寸也叫“敞口”，比如我们买入EURUSD，我们可以说，做多欧元兑美元，持有多头头寸。如果行情发生变化，欧元兑美元下跌，我们可以卖出欧元多头头寸，持有欧元兑美元空头头寸，我们叫做平仓做空。

小编为大家介绍的外汇头寸的情况就是这些了，希望这些内容也能让大家对外汇有进一步的了解了。