

养老金对于我们而言是比较重要，在职的单位职工几乎每个月都会缴纳养老保险。不过，养老金也会反生异常情况被冻结，面对这样的情况该怎么办?要怎么预防呢?

如何防止养老金被冻结

一般情况下，只要按时缴纳费用，是不存在养老金冻结的。如果说是法院冻结了我们这个账户的话，那冻结就是合法的，如果是其他的途径冻结的话，那肯定就是不合法的，所以这个还是要了解清楚的，才能保障我们的合法权益。至于如何防止的话，只要没有做什么不好的事情，压根就是谈不上什么冻结了。

养老金被冻结了怎么办

1.如果真的被冻结了的话，那应该是走正规的渠道去解决这个问题的，比如说向法院进行诉讼，有些时候的话真的是很奇怪的事情，可能是对方不小心操作的，所以建议提前准备好资料。

2.看一下是不是诈骗短信，现在这个年代这个也是非常重要的，有些人就是会利用这个间隙然后欺骗我们不懂的人的，尤其是非官方短信一定不能相信。

所以，只要按时缴纳费用，养老金是不会出现冻结的情况的。如果说是诈骗短信的话，或者你收到这个类似冻结的短信的话，有时间可以马上去一趟那个管这方面的部门，可以查询一下，当然这个还算是好的，如果说确认是假的那就没关系了。