

信用卡逾期一直是个热门的话题，因为逾期的人每个月都有，只是多和少的问题，尤其是在疫情期间，信用卡逾期数更是蹭蹭往上涨。

很多人，在信用卡逾期还款后，都会抱有侥幸心理，以为银行会睁一只闭一只眼的“放过”持卡人，但其实并不会这样，要知道，一旦发生信用卡逾期，将对持卡人生活带来很大不便。

根据相关法律，持卡人被采取限制消费措施后，不得有以下高消费及非生活和工作必需的消费行为,包括：乘坐交通工具时，选择飞机、列车软卧、轮船二等以上舱位；在星级以上宾馆、酒店、夜总会、高尔夫球场等场所进行高消费；子女就读高收费私立学校；支付高额保费购买保险理财产品；乘坐G字头动车组列车全部座位、其他动车组列车一等以上座位等其他非生活和工作必需的消费行为等。

那么问题来了，持卡人该如何判断自身是否存在负债率过高呢？我们可以通过“三看”来观察：

“一看”，是否无法一次性还清所有债务。

每个月的消费应该做好财务管理，并且统计好个人财务问题，尽可能做到收入是支出的2.2倍或是收支平衡，但财务状况勉强做到收支平衡时，那就要小心了，当个人当月收入无法做到当月按时信用卡还款或贷款还债时，那么则会出现信用卡逾期机率极高。

“二看”，信用卡是否超过3笔。

小编建议个人持卡量尽量保持在2-3张，建议精简化自身负债机率，如信用卡的额度以及信用卡权益要管理好，重复的信用卡建议及时还清欠款并注销。

“三看”是否只使用信用卡消费。

俗话说“小数怕长计”，当持卡人习惯频繁进行信用卡小数额消费，在常日累计下，到了账单日时，就会发现还款数额比想象中的多，这样久而久之会让人对存款

金额失去敏感性，甚至过度负债而不自知。