

购买保险要根据自身的实际需求选择，否则退保时需要承担极大的资金损失。有朋友想要退保，但听说犹豫期后退保只能退还保单的现金价值，那么保险的现金价值要怎么算呢？

保险现金价值怎么算？

【1】一年期险种现金价值=本合同的当期年度保险费 \times (1-30%) \times (1-n/m)，其中，n指从对该被保险人的保险期间生效之日至终止之日实际经过的天数，m指当年实际天数，经过天数不足一天按一天算。

【2】长期险的现金价值计算方法更加复杂，但保险合同中通常会有附有一张保单年度末对应的现金价值表，通过现金价值表可以直接查询得出该份保单的现金价值，或者致电保险公司咨询。

总之，由于保险公司需要在一个保险产品上投入管理费、人员佣金等多项成本，以及摊平保险金，保单现金价值的计算方法是很复杂的，建议直接查看保单的现金价值表或致电保险公司得出保单的现金价值。此外，若保险合同已发生保险金给付，或处于宽限期或中止期时，保单的现金价值为零。