

在显示生活中，我们会发现周围的人有的提早退休，有的延迟退休，对于这两种是需要符合一定的条件的。现在有一种灵活退休也称为弹性退休，就是可以提前退休，也可以延迟退休，且都是在自愿申请的。大家知道灵活退休的年龄是多少岁呢？灵活退休有何好处？

灵活退休年龄是多少岁？

正常情况下女性一退休年龄，一种是50岁，另外一种55岁，当然男性的退休年龄，统一是六十岁办理退休。所谓的弹性退休，是在正常退休的基础上，设置一定的弹性系数，在弹性系数之内，劳动者可以自愿申请提前退休、正常退休、延迟退休。并不是像有些人想象的，退休完全由个人说了算。

比如，一个体力劳动者，55岁之后身体机能大幅度下降，这样，只要满足规定的条件，我可以选择在56岁的时候提前退休，这样比60岁退休拿到的养老金会少一点，但是，我自己认可并选择提前退休，减少工作时间，降低退休金额度。再比如医师，60岁后他的身体仍然很好，而且经验丰富，业务精湛，深受患者爱戴，他可以选择继续工作，根据自愿，可以到70岁退休，甚至终生不退休，除了劳动所得，他退休后的待遇可能超过正常退休的几倍。

由此可见，灵活退休的好处是：

- 1、退休规则变得更加灵活，国家可以限定工作时段，比如工龄15年以上，也可以限定年龄时段，比如至少50岁以上，这样能保证社会公平，不会破坏退休规则；
- 2、结合劳动者意愿，劳动者在退休弹性条件之内，可以选择自己退休的时间，既可以照顾不同劳动性质、不同身体条件的人，综合考虑每个人的实际情况，也可以让劳动者自己选择自己的生活方式，少拿钱多休息，或者多拿钱少休息；
- 3、用人单位可以减轻负担，退休除了对个人有影响，对用人单位影响更大，实施灵活退休，可以减轻用人单位负担，比如老龄化问题，完全可以不用考虑劳动者原来的贡献，最优的工作时段拿最高的薪酬，达到一定年龄后，劳动者自己权衡利弊选择退休还是继续工作，薪酬更加市场化。

基于上述考虑，灵活退休并不排斥延迟退休，让退休更加人性化，也能实现延迟退休的目的。