

大多数进行期权交易的非专业人士，往往会以失败而告终。因为期权本身已将风险和成本以及利润等因素混在一起，要想使期权交易的成功性增大，必须先懂得相当的期权技巧。

股票期权交易技巧有哪些？

【1】选择股票标的：选择关注50-300亿市值的股票，不能选择市值太大的股票，这样的股票涨幅比较缓慢，不符合中短线操作的原则。

【2】选择合约的时间：建议投资者可以通过买入长合约的方法来弥补时间把握不足的问题。比如我看好一个月的涨幅，其实可以买入2个月的合约来降低操作风险。

【3】坚持精选原则：对标的股票的挑选要非常苛刻，要有一种在鸡蛋里挑骨头的精神，只有精选才能少赔多赚或不赔尽赚，平时多做准备，才能尽可能的避免亏损的发生。

要提醒大家的是，任何一种投资都是具有风险的，所以为了避免造成更大的损失，以及能够有机会及时调整投资方向，新手投资者在期权交易平台上做期权交易时一定要就提前设定好止损额度，因为在理性时设定的止损标准就是在非理性退出时的操作标准，这样能将风险控制在最小范围。