如今卡奴很多，很多人甚至把信用卡套现作为投资行为。银行的激烈竞争导致了信用卡的开卡门槛一降再降，年轻人和工薪阶层成了主要对象。刷卡免年费、开卡有奖、存积分送礼品等这一系列忽略了高额利息和滞纳金的促销手段诱使一批人沦为银行卡的奴隶。事实上，卡多不仅累，还会损害个人信用。市场经济说到底就是信用经济，只要有了不良记录，两三年内个人的经济活动都会受到很大的限制。

而已经成为卡奴的人则要想办法向卡奴说再见。对此，网络上有各路高人支招：有公司职员认为应尽量降低生活要求，减少不必要的消费支出，同时还要积极想办法增加经济收入；有外科医生说可以直接向亲人朋友借钱，一次还清银行债务，然后慢慢还家人朋友的钱，至少没有利息或者利息比银行低；还有银行职员建议如果有好几张卡，应该优先还额度小的，尽量用大额度的卡还清小额度的卡的欠债，这样省的都交利息。

其实，不管什么招数，说起来容易，真要再见就难了，归根结底还是决心二字。下定决心，只还不用，清理好自己的信用卡，留下一张生活中方便使用的，把其他卡销掉。不做卡奴，而做自己的主人，丢掉包袱，即可轻装上路。