

当前，办理信用卡已成为许多职场新人的首选，不但方便快捷，而且能够解决短期资金周转问题。今年，刚参加工作的职场新人李亮申请了好几家银行的信用卡，出门消费、网购支付轮番使用，方便至极的同时每月花费不少，还款日来临时总是捉襟见肘，有时甚至“拆东墙补西墙”，应接不暇。我市像李亮这样的年轻人不在少数，对账目缺乏了解，对消费缺乏规划，开销时易冲动、易盲目，经常陷入“入不敷出”的尴尬境地。

那么，我们该如何避免使用信用卡“过度消费”，进而充分掌控自己的账务情况呢？

### 合理消费 厘清账单

信用卡作为非现金支付工具，对消费者而言弱化了“现金减少”的制约感，易使持卡人放纵自己的“购物欲”，造成过度消费，这种现象在年轻人中居多。对此，我市金融界专业人士建议，持卡人应养成良好的消费记账习惯，或经常登陆网银随时查账，时刻掌握透支情况，做到“心中有数”，合理规划各类支出，量入为出。同时，持卡人应该开通信用卡电子账单，用电子账单取代纸质账单，既避免了纸质账单在印制和邮寄过程中产生的能耗与污染，又可利用电子账单便于保存和查询的特点，厘清一定时期内的消费情况，追溯特定时间的消费行为，做到总量控制，合理消费。当前，很大一部分持卡人也选择了开通信用卡短信交易实时提醒功能，不仅能及时掌握自己的消费及账务变动情况，一旦遇到卡片盗刷风险，也有助于持卡人第一时间发现，防止损失扩大。说到“短信提醒”，如华融湘江等多家银行目前已为金卡及以上层级的信用卡持卡人提供了免费的交易短信提醒服务，帮助持卡人及时掌握消费动态。作为消费者，我们也不要盲目追求高额度，充分了解自己的消费和偿还能力，避免过度消费导致还款困难。

### 精打细算 尽享优惠

不同信用卡产品的设计理念不尽相同，优惠权益也各有侧重。充分利用不同卡片的特色权益，能让持卡人在享受刷卡乐趣的同时，做到“花最少的钱，办最多的事”，实现信用卡的物尽其用。那么，我们如何才能全面了解且及时享用手中各类信用卡的优惠权益呢？

一方面，持卡人应根据实际需要和日常消费偏好选择适合自己的信用卡。如我市农业银行就推出过周末刷信用卡，10元购电影票的优惠，广发银行也和城区一些商家合作推出过刷广发信用卡商品半价的促销活动，这类信用卡就很适合刚入职的年轻群体。同时，许多商业银行信用卡还推出了专为“商旅人士”打造的信用卡，持卡

人除可享受便捷、安全的金融支付外，还可体验境内外机场豪华轿车免费接送、境内外机场贵宾厅免费服务、积分超值兑换航空里程、航班延误定额赔偿保障等一系列专享权益，经常外出的消费者就可专门选择此类信用卡。另一方面，随着自媒体时代的来临，持卡人可多关注各家银行的微博、微信等，银行经常会在此类渠道第一时间发布各种促销、优惠信息，及时掌握这些信息，无疑能使购物消费更划算。此外，经常登录、浏览银行官网，也不失为了解卡片权益，全面获取促销优惠信息的好方法之一；客户如需查询更为详细的信用卡章程或息费标准等，银行官网更是不二之选。

### 善用妙招 “懒人” 好还款

工作繁忙无暇还款，或者找不到合适的还款途径等，常让信用卡消费的中坚力量——白领一族发愁。对此，在市城区某广告设计公司的信用卡达人范莹极力推荐“懒人”妙招：“很简单，我把手上的信用卡与理财卡进行绑定，开通自扣还款功能，设置了‘全额还款’，每到还款日，银行就会自动从我的理财卡中扣除相应金额用于信用卡还款。这样一来，只要在理财卡里为‘自扣’留下足够的钱，就再也不用为信用卡还款操心了！”

在这我们也提醒大家：选择适合自己的还款方式非常重要。建议可以同时熟悉2至3种还款方式，如若遇到意外情况，也能灵活应对，保证及时还款。