

在经济的发展和运行过程中有高峰也会有低谷，这是经济发展的客观规律。政府可以通过各种调控措施延长或者减少不同阶段的持续时间，却无法完全避免某一阶段的到来。经济周期的不同阶段适宜的投资对象也不同。

经济周期的四个阶段分别是什么？

[1]繁荣期。这个时期经济和通货膨胀加速上升。企业的盈利水平高速上升。大宗商品投资者的最佳选择。

[2]衰退期。经济高峰之后必然会迎来衰退。这个阶段经济增长的速度逐渐变慢。市场逐渐萎缩导致企业供大于求，盈利水平下降，物价和通货进一步走低。债券是衰退期最好的投资目标。

[3]萧条期。经济的衰退导致市场的供给和需求都下降。该阶段通胀开始上升，失业率增加。政府加大调控力度。现金是最适用于该阶段的资产。

[4]复苏期。经济加速向上，通胀下降。经济慢慢走出衰退，由于股票对经济的弹性最大，因此成为了收益率最高的投资产品。

不管经济是处于过热还是不景气的状态，找到最合适的投资产品才能带来更高的收益。