

通货膨胀简单来说便是一国商品普遍、持续上涨，而根据我国过去一些年的消费价格指数（CPI）来看，大多时候我国都是存在通货膨胀的。也只有在通货膨胀比较高时，我们才能切实感受到通胀对我们的影响。

较高的通胀对我们普通老百姓来说有什么影响呢？

在较高的通胀下，我们首先能感受到的就是物价的上涨，钱变得更不值钱了，因为物价的上涨，同样的钱只能买到更少的东西，钱就变相的贬值了，通胀越高，钱贬值的也就越快。

同时，高通胀可能会带来更高的贷款利息，这对我们买房买车贷款是有比较明显的影响的，因为我们要付出更高的成本。高通胀会带来市场利率的上升。对于银行来说，需要靠较高贷款利息来弥补高通胀带来的资本贬值的损失。

然后就是对理财产品的影响，高通胀会影响我们的理财收益。市场利率会上升，银行存款、国债等这类固定收益率的理财收益会增加。如果在高通胀的时候买入这些理财产品就会受益，但是如果是之前就已经买入了的，反而还可能增加一些机会成本，令实际收益减少。

而对于股票来说，较高的通胀很可能带来股市的下跌，因为通胀发生时，会采取货币紧缩政策，资金就会从股市中流出，股市没有更多资金的支撑，自然会出现下跌的情况，那些与股市相联动的理财，比如基金也会下跌。

除此之外，贵金属市场、大宗商品市场、外汇市场等，都会受到影响。

通胀在一定的范围内都是良性的，并且，市场在未来一段时间通胀上升也是大概率事件，我们也可以采取一些措施抵消通胀对我们的不利影响。