常玩卡的朋友想必或多或少都听过零账单的说法，据说通过信用卡零账单养卡提额速度非常快，为此不少卡友都推崇这种做法。那么，信用卡零账单到底是怎么回事呢？你知道零账单的利与弊有哪些方面吗？

信用卡零账单，顾名思义是指信用卡账单出来后还款金额为0元。

因此有很多优势：

1、在申请信用卡或者办理银行其它信贷业务，银行审批时会看申请人的负债率，而负债率低有利于通过审批。

2、信用卡零账单会降低你的逾期风险性，并且从另一面能反映你的偿还能力。

3、相对于常常提前还款的朋友而言，会变成银行眼里的优质客户。

4、信用卡零账单最明显的好处是可以避免逾期，这样就不用怕影响征信了。

弊端：

1、信用卡提供的免息期和账单分期，为的便是缓解用卡人的经济压力，如果是零账单的话，就代表着大伙儿务必在账单日前偿还，不仅浪费了免息期，也增大了用卡人的偿还压力。

2、用卡情况异常

不用信用卡的人，账单自然就是0。要操作“零账单”的人，肯定是经常有用信用卡的人。你赶在账单日之前还款，那过了账单日还要再撸出来。“最近6个月平均使用额度”这一栏，你肯定不会是0。同时，你的一个消费账单总数虽然是0，但是你的使用过程中的数据还是在上面的。要是零账单操作不当的话，很可能会被银行系统检测到，那时候很有可能会被降额封卡。

3、浪费授信

银行同意下卡给持卡人，可持卡人的信用卡账单为‘0’，那么不单单影响提额，还会占有授信名额，要知道并非持卡越多越有利于持卡人。

4、授信总额不变

现在银行批卡，最看重的还是综合授信。你再怎么折腾账单，授信总额度还是没变啊。

总而言之，建议持卡人还是以实际情况操作而主，以免得不偿失。