在申请信用卡通过后，最关注的都会是卡的额度大小，信用卡额度高可作为信用良好、消费能力强的身份象征。普通人可能就是普通的信用卡，有身份的可能就是白金钻石甚至黑卡了，所以信用卡使用者一般都会想办法提升自己的信用卡额度。近日，网络上曝出了一些“银行内部人士揭秘”的信用卡提额标准，看看自己手中的信用卡用卡方式是否匹配。 一、中信银行：大额消费 1. 用卡满6个月后，消费6笔，出账单后全额还上，让卡睡眠。银行主动打电话来提额！ 2. 多去消费高端商户，保留额度百分30，账单一出全额还款。 3. 提醒大家切记最好准时、全额还款，这样会在额度调整方面有一定帮助！ 二、光大银行：刷卡次数+热爱分期 1. 保证每月的刷卡次数，一般在10次以上（如果绑定了微信、支付宝，相信每月10次的消费是很容易达到的）。 2. 临时额度是光大提额看重的一个点，一般是三个月调一次临时。调完临时后，记住，一定要使用里面的一部分临时额度。 三、广发银行：大额刷+短信提额 1. 刷到额度的80%-90%左右，等出了账单，全额还款，再申请提额。 2. 一般只要你的用卡时间大于半年，三个月可以自助申请提额一次。 3. 广发的白金卡比金卡提额难度大，建议主刷金卡，提额概率和频次更高一些。 四、交通银行：销卡冻结 1. 打电话给客服说额度太低要注销卡片，一般客服会挽留并告知会有专人和你联系，之后几天你就会发现额度提高。 2. 冷冻你的信用卡，就是放着不用了，一般半年就会自动给你提额。（个人亲身经历，人生中第一张信用卡两千用了两年一分没涨，销户重新办理直接1.5个）。 五、浦发银行：热爱分期 1. 浦发喜欢分期，不管金额多少，都可以分期，这样有利于提额。 2. 要注意平时刷卡的类型，避免经常到同一地点消费，一定要按时还款！ 3. 浦发银行最看重个人资产，只要你提供名下房产、汽车、理财产品等资产证明，立马给你提额！如果收到浦发的受邀分期短信，那你离提额不远了哦！ 六、平安银行：超额提额 1. 平安银行要保持多样高频消费，然后在申请前超过信用卡额度，也就是说多还点钱。 2. 平安是以做保险为主的，可以入手平安保险，然后再去提平安固定额度，成功率95%。 七、招商银行：频繁刷卡 1. 招行的提额比较有规律，只要你刷卡频繁，尽量的把消费方式变为卡消费即可。 2. 一个月内有几笔额度比较大的交易，银行就会主动为你提额。 3. 绝大多数银行在综合评估客户信用度上会考虑信用卡使用的活跃程度，所以养成多刷招行信用卡的习惯。 4. 境外消费，会大大提高你申请提额的成功率。 另外提醒大家三点关于提额的要点，谨记不要盲目提额。 提额要点一：不要拿信用卡套现！合理套现银行当然欢迎，如果你那个POS机刷卡，一小时就跳了两个城市，银行自然会盯上你，即使你是一天刷两笔也很伤卡的，套现这个坑，还是少栽，至少你得做的高明点。 提额要点二：大额消费很有必要！上面我说了小额多笔，但并不是说不要有大额消费，建议每月来几笔大额的消费，这样银行也会认为你有消费能力的，但这一切都要以能按时还款为基础的。 提额要点三：掌握提额黄金期！有点研究的持卡人都知道信用卡有个提额黄金期，像有的银行就是规定了刷卡三个月以上才能提额，有的刷卡六个月以上能提额，还有一种就是提的临时额度到期后，不妨再申请一个提固定额度，让银行知道现在的额度是不够用的，如果提额被拒

的话也不要频繁的去提额，耐心等一段时间。