很多人都是有信用卡的，可是使用了这么多年了，为什么信用卡的额度老是看不见涨呢?那么这究竟是什么情况呢，这是不是你在刷信用卡的时候犯了提固额的大忌了?

如果你是这种刷卡的话，很有可能就犯了信用卡提额的禁区了。

1.只有消费大额的时候才用信用卡，大多数的人觉得信用卡额度提升是要刷大额度的。这样一来你就弄错了，你这样做只会让银行觉得你是因为急用钱或是有套现的嫌疑情况，说不准还可能会给你降额呢，要是经常出现这一类情况，严重的话还会封卡。

2.刚办的卡就开始刷，很多人办信用卡就是为了看提额，所以刚办信用卡后就刷额度。这种行为不但不益于提固额还可能会让银行对你造成怀疑，觉得你很有可能刷完后，没有还款的能力。很有可能就是直接封卡。

3.很有可能就是你为了能提固额办了很多的信用卡，在大家眼中都是觉得卡愈多愈好的，实际上办卡越多是会影响你之后提固额的，卡过多的话，会让银行担心的消费超出你了的还款能力。

除开以上所述的情况以外，还有就是你的信用卡长期性套空或用同一张卡在相同的pos机刷，为了能防止这些情况出现，大家该如何正确使用及其提固额呢?

1.提升你的消费质量及其多样化的消费

大约在每个月消费二十到三十笔比较有质量的刷信用卡消费，还可以选择信用卡有优惠的店铺进行消费。如果你的起始总额度不高的话，最多消费的总额度不可以超过当时信用卡的总额度的80%样子，等你总额度平稳后还可以适当的降低。

2.一定要准时精确还款

要是每一次都是按时准时的还款，或是适当的选择分期的话，是很有益于提固额的，银行当然是喜欢你这一类的了。小编提示分期还款最好是选择大额度的，可是也要按照自己具体情况来分期，不要超出自己的还款能力就可以了。

总得来说，一口吃不成胖子，信用卡额度提升并不是一朝一夕的，需要日积月累，还需要保持良好的个人信用习惯。