

随着疫情的发展，不少国家的开始闭关锁国，我们不免担忧世界会不会再度出现一波大萧条。那么如果真的出现了大萧条，对于我们普通人来说，我们应该做什么呢？请往下看。

大萧条时期需要做什么？

大萧条时期我们普通人需要做的有三点事情：第一是适当储备黄金、贵金属等抗通胀资产，第二是储备粮食，做好物资储备，有剩余可以适当购买国债进行保值，第三是不要辞职、不要换工作、不要转行、不要创业，在生活中做好开源节流的打算。大萧条本质上是一次所有经济活动的萎缩，所以对我们普通人来说，活下去就是最重要的。

在大萧条时期，所有的工作岗位都会进一步减少，所有的消费物品也会更难买。我们会看到很多高高在上的，曾经的精英人士因为大萧条的到来而自谋生路，我们也会看到不少公司因为大萧条而倒闭，所以在此时维持个人的生存就是最佳选项。

当然，大萧条时期任何东西都不重要，唯一重要的就是事关一个人生存的吃喝两项。