

信用卡是把“双刃剑”，合理使用可以帮助你的财富增值，但如果使用不当，则免不了沦为“卡奴”的下场。信用卡卡奴，指的是月薪与信用卡消费不成正比，只能以卡养卡、以债养帐的那群人。

卡奴表面上总给人一种光鲜亮丽的感觉，可内心却承受着巨大压力。那么如何才能摆脱“卡奴”生活，重回正轨呢？不妨听一下小编这三点建议：

1、注销多余的信用卡

已有多张信用卡，如果持续下去，形成以卡养卡的习惯，恐怕信用卡会越办越多，用的钱也会越来越多。

为了避免这样的事情发生，建议应注销多余的信用卡，仅留一张以备不时之需即可，平时的消费还是以借记卡和现金为主。至于卡中剩余的信用卡债务，建议向家人求助，并保证以后每月分期都还上一部分钱，他们肯定都能理解的，切忌再做以债还债的事。

2、制定每月开支预算

之所以会造成卡奴现在这样的局面，很大一部分原因就在于他们不懂节制，经常乱花钱。

建议卡奴们从现在起，根据此前的消费情况，选择必须开支的项目，以此制定每月的支出预算，从而削减不必要的开支。这样就不会出现钱越花越多、冲动消费等情况。

3、培养金钱概念和理财意识

钱确实可以买到很多东西，但个人的钱是有限的，而人的欲望却是无限的。如果想用钱来满足自己所有欲望，来满足自己的虚荣心，最后只会让自己变成钱的奴隶

。

所以，正确地对待钱金钱并培养自己的理财意识，根据不同阶段的经济状况及自己的风险承受能力，选择配置不同的理财产品。通过理财，卡奴们可以更快积累财富，并实现财务独立。