用卡老司机告诉你一句话，各位卡友的都应该记得，最难搞的几家银行浦中招安，这四家银行在催收方面是最严格，浦发，中信，招商，平安。

你一下就招惹了其中的三家，也挺会选的，你这明摆着挑战搞难度啊，这几家都扛过去的话，别的银行就好对付了。

银行的基本流程是这样的:

1，银行内部催收.第一个月呢，银行不太会搭理你，他们主要是为了滞纳金和全额的利息，滞纳金相当高。

第二个月呢，会短信提醒，频率不高。

第三个月呢，就有电话催款了，也会联系你办卡的紧急联系人。

2，外部催收，银行外包给的第三方催收公司。这时候的催收风格就比较多样了。有晓之以理，动之以情的感动催收，也有威胁恐吓的大哥类型，更多的是律师函，法院传票的正规途径。

这阶段是严重的考验心里素质你，这里有真有假，很多人这时候就投降了。

3，上门协商，这时候就是领导级别的出面了，一般会是网点的工作人员，他们都是选择逾期金额大的上门协商还款事项，这时候可以谈条件了，能只还本金的协商是最好的。

4，各种手段都用过了，还是不见效，那就只能法院起诉了。具体标准是本金超过五万以上，会入刑。五万以下还是以协调为主，还不上的当做呆账处理。但是到这个时候你的征信已经黑掉了，再想跟银行打交道就很难了。

最好的建议是合理用卡，按时还款。良好的征信对以后的生活影响会越来越大的。