

一般银行给持卡人的信用额度是个人每月正式收入的35倍，同时考虑到部分人多家持卡的可能，额度会比这个倍数稍微低些。

所以每个人请不要低估自己的消费欲望，一不小心刷爆信用卡而高估自己的还款能力，直接结果导致信用卡逾期，钱不能按时还上。

但银行喜欢遵守游戏规则的人，不守规则，逾期了必然会受到相应的惩罚，不是不借钱，朋友没了；借了钱，朋友和钱都没了这么简单，一旦逾期就是信用能否保得住的问题。

一、一旦信用卡逾期，那么如何消除

信用卡逾期不可怕，如果逾期了还是坏账，基本是癌症晚期，无法补救了，自动放弃吧！

如果信用卡的该笔消费只是逾期，有了逾期记录，但还没有形成坏账，还是可以补救的，办法如下：

拿出诚心，全额还款：

信用卡逾期不仅有利息，还有罚息，为了表达自己不是故意逾期的，拿出最大的诚心，虽然罚款比较大，还是要没有怨言的把这些款都还了。

如果一次性无法偿还所有，可以和银行协商分期还款，但分期还款期个人的信用记录依然是异常的状态，如果赶上买房买车贷款，肯定是不可能的。之前借我钱，信用卡逾期的同事就是很好的例子，家人帮她贷款买房，发现她是无法在银行完成贷款的。

所以建议还是能全额还完，确实因为经济紧张无力还款，请遵守规则不要失联、不要跑路，依然不是银行的敌人。

二、还完款还不够，请继续使用该张信用卡

可能有人问，还完逾期的信用卡，还有额度吗？可以说几乎是没有额度，但是哪怕是10元的信用额度，为了表达自己的诚心，知错就改的态度，建议和银行商量，强烈要去使用该张信用卡。

为什么要这么做呢？正常使用这张银行卡24个月，个人原来逾期的记录已经被不断的后续记录冲销掉了，意味着个人自由了。

但是这并不意味着原来的逾期记录不存在了，银行依然能查到曾经的逾期记录，这个记录伴随着个人信用5年，5年之内信用良好银行会做消除处理。但是这个逾期的性质相与信用卡被停和坏账记录相比，冲击力小了很多。

那么按照以上要求执行后，在银行还能贷到款吗？

其实还是有可能的，但是代价很高。一位网友吐槽，当他准备公积金贷款买房时，结果被查到在0813年又18次逾期记录，虽然金额不多，但银行还是给出了公积金提高首付的6成，3成的首付变成6成，首付翻了两倍，估计穷人家的娃买房计划要得缓缓了。

马云之前就提过，未来个人最值钱的资产就是信用，有信用可以走遍天下，没信用寸步难行，这绝对不是空穴来风。

过去的2017年，想想有多少生活小事是离不开信用，信用可以免押金骑单车；信用可以免押金住酒店；芝麻信用分越高，蚂蚁借呗的额度也会越高

为了保住我们最大的财务，我们一定不能逾期，不管是信用卡还是现金借贷。

随着现金贷的野蛮生长，借款越来越方便，有小伙伴哭诉多头借贷欠了十多万的债，小宝再次良言提醒各位小伙伴们，不要逾期，不要。