

“这是更好的时代，也是最坏的时代”——狄更斯老爷子很早就教育过吃货们，面对自助餐，这种令人欲罢不能的饮食方式所应该具有的心态——平静.....每当你刷卡之后走出餐厅的那一刻，无论如何，总有那么一道菜是你心心念念，却又未能尽兴的...

然而，这一切的始作俑者，竟是遥远的北欧海盗——那片孕育了后摇和极光的神奇土地，同样生长出了令吃货们念念不忘的自助餐。

“包你吃肥” (音, buffet / 简, 包肥~)的自助餐，起源于8世纪的斯坎迪纳维亚半岛。那时的海盗得到收获之后，便会设大型宴会以庆祝，但由于他们不习惯传统的西餐礼仪，因此，便发明了这种自选食物的方式。18世纪，这种方式在法国重新兴起，并于整个欧洲广泛流传。到了近代，西方国家的餐饮业者将其文明化和规范化，发展出现时的自助餐。『来自：维基百科』

本期的“达叔聚惠”为卡友们精心汇总了近期的自助餐优惠，刷起来吧，小宝贝儿~

北京金融街丽思卡尔顿酒店

活动时间

2016年1月1日至2016年6月30日，节假日除外

活动内容

工银黑金卡、工银白金卡持卡人在北京金融街丽思卡尔顿酒店享四季汇自助餐“买一赠一”优惠

注意事项

1. 客户直接拨打订餐电话（010-66296990）进行预订，经酒店确认即可2. 自助午餐原价每位318元+15%服务费，自助晚餐周日至周四原价每位448元+15%服务费，自助晚餐周五周六原价每位558元+15%服务费，享受3小时免费停车3. 营业时间为中午11:30至14:30，晚17:30至21:30。优惠折扣不包含服务费

商户地址

中国北京市西城区金城坊东街1号

北京金融街洲际酒店

活动时间

2015年 9月20日到2016年6月30日

活动内容

工银黑金卡、工银白金卡持卡人在洲际酒店季候风自助餐厅享“买一赠一”优惠

注意事项

1. 客户提前一天拨打订餐电话（01058525916）进行预订，经酒店确认即可2. 自助午餐原价每位298元+15%服务费，自助晚餐原价每位328元+15%服务费，周日蟹宴自助餐午、晚餐原价每位398元+15%服务费，可享受2小时免费停车3. 营业时间为午11：30至14:00，晚17:30至21:30。优惠折扣不包含服务费

商户地址

北京市西城区金融街11号

北京丽思卡尔顿酒店

活动时间

2016年1月1日至2016年12月31日，限周一至周三，特殊节假日除外

活动内容

工银黑金卡、工银白金卡持卡人可在北京丽思卡尔顿酒店香溢餐厅自助餐享“买一赠一”礼遇

注意事项

1. 客户直接拨打订餐电话（010-59088161）进行预订，经酒店确认即可2. 周一至周三自助午餐原价每位318元+15%服务费，周一至周三自助晚餐原价每位386元+15%服务费3.

营业时间为中午11点半至14点半，晚18点至22点。优惠折扣不包含服务费

商户地址

北京市朝阳区建国路甲83号

北京JW万豪酒店

活动时间

2016年1月1日至2016年12月31日，适用于周一至周三，特殊节假日除外

活动内容

工银黑金卡、工银白金卡持卡人在北京JW万豪酒店亚洲风尚餐厅享自助餐“买一赠一”优惠，适用于周一至周三的午餐和晚餐自助

注意事项

1. 客户直接拨打订餐电话（010-59088511）进行预订，经酒店确认即可
2. 周一至周三自助午餐原价每位288元+15%服务费，周一至周三自助晚餐原价每位368元+15%服务费。不适用于周五及周六海鲜自助和周日的早午餐
3. 营业时间为中午11点半至14点半，晚18点至22点。优惠折扣不包含服务费

商户地址

北京市朝阳区建国路83号

北京华彬费尔蒙酒店

活动时间

2016年1月1日至2016年12月31日，节假日除外

活动内容

工银黑金卡、工银白金卡持卡人可在北京华彬费尔蒙酒店8悦餐厅享海鲜午餐自助“买一赠一”

注意事项

1. 客户直接拨打订餐电话 (010-85073618) 进行预订, 经酒店确认即可2.
自助午餐原价每位258元+15%服务费3.
营业时间为12:00至14:00, 周一至周日。优惠折扣不包含服务费

商户地址

中国北京市朝阳区建国门外大街永安东里8号

北京万达索菲特大饭店

活动时间

2015年7月1日至2016年6月30日, 周一至周五, 节假日除外

活动内容

工银黑金卡、工银白金卡持卡人可在北京万达索菲特大饭店VIC国际美食餐厅享自助午餐“买一赠一”优惠

注意事项

1. 客户直接拨打订餐电话 (010-85996666 转
6521) 进行预订, 经酒店确认即可2.
周一至周五自助午餐原价每位320元+15%服务费3.
午餐营业时间为午11点半至14点半。优惠折扣不包含服务费

商户地址

北京市朝阳区建国路93号万达广场C座

北京富力万丽酒店

活动时间

2016年1月1日至2016年12月31日，周五及周六，节假日除外

活动内容

工银黑金卡、工银白金卡持卡人可在北京富力万丽酒店BLD西餐厅享自助晚餐“买一赠一”

注意事项

1. 客户直接拨打订餐电话（010-58638223）进行预订，经酒店确认即可
2. 自助晚餐原价每位398元+15%服务费，享受2小时免费停车
3. 营业时间为晚17点至22点。优惠折扣不包含服务费

商户地址

北京市朝阳区东三环中路61号

北京凯宾斯基酒店

活动时间

2016年1月1日至2016年12月31日（周六早午餐限名5对）

活动内容

工银黑金卡、工银白金卡持卡人在北京日出东方凯宾斯基酒店元素西餐厅享受豪华至尊自助午/晚餐“买一赠一”（“买一赠一”套餐含饮料，不含香槟等酒品）

注意事项

1. 客户直接拨打订餐电话（010-69618888 转“元素西餐厅”）进行预订，经酒店确认即可
2. 自助午餐原价每位238元+15%服务费，自助晚餐原价每位298元+15%服务费，周六自助早午餐原价每位398元+15%服务费
3. 营业时间为午餐11：30点至14：30点。优惠折扣不包含服务费

商户地址

北京市怀柔区雁栖镇雁水路甲18号

北京贵宾楼饭店

活动时间

2016年1月1日至2016年6月30日，节假日除外

活动内容

工银黑金卡、工银白金卡持卡人可在北京贵宾楼饭店红墙咖啡厅享“买一赠一”

注意事项

1. 客户直接拨打订餐电话（010-65137788 转“红墙咖啡厅”）进行预订，经酒店确认即可2. 自助午餐原价每位338元+15%服务费，自助晚餐原价每位388元+15%服务费，享受免费停车3. 营业时间为中午11:30至14:00，晚18:00至21:00。优惠折扣不包含服务费

商户地址

北京市东城区东长安街35号