

炒股的时候我们需要关注宏观经济的对股市的影响，特别是央行的货币政策，宽松的货币政策对股市是有利的，例如降息降准，那么降息和降准是什么意思呢？

降息和降准是什么意思？

降准是指降低法定存款准备金率，法定存款准备金率是指一国中央银行规定的商业银行和存款金融机构必须缴存中央银行的法定准备金占其存款总额的比率，降低法定存款准备金率，可以使商业银行向市场供应更多的资金，满足社会的融资需求。同时，降息使社会资金供给增加了，利率也就会下降，从而降低企业的融资成本。

降息是指降低基准利率，当银行降息时，把资金存入银行的收益减少，所以降息会导致资金从银行流出，存款变为投资或消费，结果是资金流动性增加，同时企业的融资成本也会降低。

一般来说，降息降准会给股票市场带来更多的资金，因此有利于股价上涨。但是降息和降准也会导致经济过热，如果没有个度，会导致投机活跃，资产价格虚高，一旦泡沫破裂，后果不堪设想。