

随着互联网的应用普及和信息量的增大，越来越多的人依靠互联网来获取信息、解决问题。当某一天我们自己无意中在搜索引擎输入自己名字或者联系方式的时候，会惊诧的发现被检索到的信息有那么多，甚至包含很多隐私。



这些信息，有些是自己发布的。例如曾经在交友网站上发布的个人信息;在求职网站上发布的求职信息等。也可能是别人故意发布到网上的，也就是网络暴力。无论是哪一种，都对我们的生活造成了困扰。

更可怕的是，比如曾经在某网站留下自己的QQ号，通过这个联系方式，自己的姓名、电话、邮箱、论坛网名等都有可能被检索出来。像是滚雪球一样越来越大，最后自己完整的信息就这么暴露在众目睽睽之下。

有一些信息的发布会被有不良居心的人利用，比如自己的姓名、联系电话、其他联系方式(商业用途另当别论)、毕业学校、公司、照片等等，这些信息千万不要发布到公开网站或者论坛。

如果是早些时候有硬性需求，发布了自己的信息到网站上，现在想删除也是有办法的。个人信息一般都是被百度蜘蛛抓取，在百度快照上呈现。可以看一下当时发布信息的时间和网站，原路返回进行删除。如果忘记了密码，可以联系网站或者论坛的管理员，提供证明自己信息的资料，让他们协助删除信息。如果自己删除不掉，甚至可以找一些专业删帖人员来进行信息删除。

相对来说，贴吧类的信息比较好删除，根据ID和注册邮箱，能自行删除一部分，如果自己无法删除，可以联系吧务人员，提交申诉然后删除。论坛一类的信息，删除方法和贴吧相似。如果是照片不慎泄露的话，直接去百度的图片投诉进行申诉，会很快删除收录照片时候的源地址。

上网确实能给我们带来许多便利，这个时候，更要注意自己的隐私保护!