通缩是一件比较可怕的事情，这点比较明显的就是美国大萧条时期。当时的人民一面是买不起东西吃，饿殍遍地，一面是资本家把大量的牛奶鸡蛋倒进垃圾桶。那么，导致这现象发生的原因是什么？

通缩原因是什么？

步入通缩的原因有很多，有些是因为国际局势影响的，有些是因为国内产业结构问题，还有的纯属行业内部问题。通缩的本质是市场上缺钱，然后因为缺钱而带来了一系列的变化，例如经济萧条、公司破产等，所以很多人认为通缩所带来的危害比通胀更为严重。长期的货币紧缩会抑制投资与生产，导致失业率升高及经济衰退。

通缩发生之后，整个市面上流动货币迅速减少，持有货币的购买力下降，物价下降，整个经济开始陷入沼泽地带，这很大程度上影响到了经济的发展。对此，它们发生的原因有以下几个方面的因素：

【1】市场商品供过于求，然后直接导致的就是商品价格下跌，厂商库存积压引发通缩。

【2】政府实行缩紧的财政政策，这个时候市场会因为市场总需求的下降而进一步走弱，产品积压引发通缩。

【3】投资性支出和消费的消退，这点影响了市场的需求端，和前面的因素一致，也是会引起通缩。

【4】技术进步和放松管制，经过市场充分的竞争之后，不少商品价格会随着新技术的研发而进一步下跌，例如手机当前基本上出一代，旧的就会跌价数百元。

【5】汇率导致的资本外流，这点比较明显的就是国外一些外汇储备消耗光的国家，它们由于内部经济不景气，外部资金不敢流入，自身的商品在国际上就会持续贬值，引发通缩。

【6】央行政策的紧缩，例如加息、正回购等。

【7】刚刚经历了通货膨胀泡沫的消退，或者是股市刚刚股灾完的一段时间，因为大量消耗了货币，所以市场缺少增量资金。

总的来说，通缩的原因基本上囊括了经济活动中的方方面面，所以我们在生活中可以多观察，多研究。