

通货膨胀和通货紧缩是两种相反的货币政策，听经济新闻小伙伴对这两个名词应该不陌生。近些年来，我国通货膨胀率一直在上升，无形中在吞噬我们的钱包。那么，是什么直接导致了通货膨胀呢？

金融危机后受西方经济学凯恩斯主义影响多数会采用宽松货币政策，而凯恩斯主义的精髓就是就业货币利率的阐述。

货币宽松政策会导致信用货币的增长，也就是广义货币派生速度增加。这样会导致虚拟经济的繁荣，不利已实体经济发展。而第三产业的发展是建立在第一第二产业基础之上，舍本取末的发展就会带来通缩的发生。随着利率收紧会导致各行各业的债务出现膨胀，而钱荒就会纷至沓来。

首先社会财富的增加与货币供给相匹配会刺激经济活动的良性发展，而科技创新就是效率提升的重要手段。如果社会财富提升和货币供给不匹配那么就会带来资金灾难，要不通胀要不通缩这是货币规律导致。

第二，量化宽松的货币政策本质上是加大信用资金的刺激，信用资金说白了就是寅支卯粮。如果资金供给过分强调刺激经济就会带来各种泡沫，当然也包括创新泡沫，比如共享经济的诸多案例。当资金政策收紧就会导致债务成本上升，如果经济活动覆盖不了利息成本就会加速货币消灭过程。企业破产导致不良资产率上升，这也会加速债务破灭导致的现金蒸发。

第三，虚拟经济的泡沫会伤及实体经济货币供给。比较典型的比如08年美国的次贷危机导致的金融海啸，就是因为信用货币滥发导致的金融灾难。中国目前也出现了房价泡沫虚高的现象，当人们的价值观都投入这些资产后一旦泡沫破裂就会导致债务增加货币被迫消灭。

除了上面那些情况，实际上宽松是会促进通胀，而不是通缩。