

大多数剁手党都有这样的体会：购物时一不小心刷多了，一到账单日就傻眼了，消费金额这么高，还不上怎么办？难道眼睁睁地看着自己的征信报告上出现逾期记录？

当然不行！其实，信用卡暂时还不上，还是有不少方法可以补救的，现在，我们就为大家一一道来。

一、时间宽限

很多银行都有“容时容差”服务，所谓“容时”是指在还款日到期当天，持卡人因为各种原因还没有及时还款的，银行可以给你一个宽限期，在这期限内逾期是没有关系的。大多数银行的宽限期是3天（这是自然日，不是工作日），持卡人只要在3天内筹够钱还上，都不会影响到自己的征信。

二、更改账单日

通过更改信用卡账单日，可以将信用卡免息期延长一个月。对于有大额消费的卡友来说，是非常划算的。

三、最低还款额还款

如果不能够修改账单日，你还可以考虑还最低还款额。一方面，这可以减轻还款的压力，另一方面，也能够保护你的征信。大多数银行的最低还款比例是10%。还最低还款额这种方式虽然可以有效避免逾期，但它的缺点还是很明显的：需要持卡人付出相应的利息。

四、账单分期

对于一时还不上卡债的小伙伴们而言，还有一种补救办法就是：账单分期，就是在账单日后至最后还款日期间，持卡人向发卡行申请将已出账单的金额办理分期偿还。账单分期不会造成个人不良信用记录，也没有利息，但代价是需要支付一定的分期手续费。

五、亲戚朋友来帮忙

如果持卡人不想付利息或手续费给银行，又不想影响自己的征信，就只能向亲友求助了。你可以先向身边的亲戚朋友借一笔资金，把信用卡里的欠款补上，日后再慢慢归还亲戚朋友的欠款。

不过最重要的还是保持理性消费。