

人生难免会受到挫折，对于现在社会，负债已经成为了一种常态，负债的原因有很多，是失利，还是创业失败？是赌博还是被骗？是铺张消费还是懒惰成性？种种原因都造成了负债的因素，或许你该想想怎么去面对负债带来的现状？

负债可能令人颓废

往往负债的人都会有一个自我认知，这是负面的，面对每月的还款额和难以兑付的利息，给你的感觉是打工是还不上，打工的钱还不够还利息，对于本金更是遥遥无期。所以你会一直惆怅，一直迷茫。时间一天一天过去，还款日一天一天接近，无奈的你只能拆东墙补西墙，以贷养贷。无论是欠信用卡里的，还是欠网络小贷的，还是欠亲戚朋友的，在无净收入的情况下，你如果总是拆东墙补西墙，只会导致越陷越深，最后的结果是让很多人产生一种极端心理。如果你现在正处于这种状态，你是否整天地把“压力”挂在嘴边，只会幻想却没有任何行动，你的心理是否已经有了一种走投无路的感觉？

所有的事物都不是绝对性的。你觉得负债把你逼的走投无路，那只是你的负面心理在作祟。你应该冷静的整理一下你的债务，做一个两个良好的还款计划，你会发现，原来也不过如此。你要在保证不再增加负债的前提下有一份稳定的收入，在这个基础上来一份额外收入。每个月的还款额太大，实在无法周转，那你就和你的债主协商，比如银行会适当帮你减免利息，比如亲戚朋友会适当延长你借款期限，这一切全取决于你的态度。你要知道信用卡的最低还款是不影响征信的。如果你目前处于多方借贷，最好是想尽一切办法来一次大额长期贷款，这个额度能够覆盖你的多方贷款额度即可。无奈之举，卖房卖车也得纳入行程。

负债也可能令人振作

负债会让你深深体会到钱难赚，它会让你被动的开源节流，想尽办法增加收入，你的生活也许会因为负债而更加“充实”，负债会刺激着你思维，让你“有所行动”。

现代社会，人均收入持续增高，你目前的负债也许在几年后看来只是一个小数字，所以你要保持好自己的心态，用乐观的态度来面对负债。经历负债，相信你会悟透很多人生道理，看清很多的人际关系，生活才刚刚开始，人生路很多，此一时彼一时，指不定谁辉煌，不是吗？但要记住，要从负债中深刻反省自己、吸取教训，你是要多大的勇气来走出负债的阴影，有意义的该做的必须坚持自己的想法但不能在同一事物上再次犯错，如果上岸后再次负债，那将是真的难以承受了。