

目前，很多年轻人总是处于月光族的状态，有的是因为工资低，然而有的即使工资很高但也总是存不住钱。针对这两类群体，品存理财为大家总结了以下几种方法来帮助大家解决这个月光困境。

存不住钱怎么办？

【1】开源挣钱：这主要是针对与工资不是很高，在满足一些日常生活的消费之后就所剩无几的部分群体。这种情况下，我们就先主要考虑如何实现增收。

①提高效率，增加主业收入：我们在工作中有时虽然勤奋努力，但如果没有找对方法、利用技巧，陷入盲目的勤奋中，那就只是没有效率地浪费时间罢了。不如学习一些方法来提高工作效率，然后我们就能将更多的时间用于充实自己。

②选择价值更高的工作：目前很多工作的性价比很低，主要是利用体力劳动和时间去赚取收入，比如，送快递、送外卖等。这些时间用于赚钱，然后就没有时间和精力用来提升自己，那么随着时间的推移，自我价值如果没有得到提升的话，以后的收入就很难再有突破。

③副业增收：如果我们选择做副业的话，主要是从两个方面考虑。一个是轻松赚钱，不浪费时间和精力，那么这种不需要我们付出什么的，何乐而不为呢？但，如果是需要消耗大量时间和精力，我们就要尽量选择能够提升自己能力的副业，这样我们付出的时间和精力才会更加有价值。

【2】节流省钱：这主要是针对收入不错，但开销也会更高的部分群体。尤其是现如今，大家的消费观念转变，在衣食住行、吃喝玩乐其中几个方面会更加爱舍得花钱。那么当我们收入一到账，就是消费的高光时刻。所以，降低消费、强制储蓄就变得尤为重要。

①降低消费：具体来讲，我们可以将商品分为这几类：必买的、要买的和想买的。生活必需品这是必不可少的支出，其中包括房租、水电、餐费、交通费等。

而要买的，就比如家里的锅太旧了，要买新的，那么这时候我们就可以先想一想如果不买可不可以，然后在购物车中放几天之后，如果发现确实需要买的话再继续下单。

想买的物品，我们可以从本身价值、实用性、物品寿命等来考虑。对于女生来说，买衣服、鞋子、包包等都极具诱惑，如果只是因为好看，而不考虑它的实用性，比如穿着场合、季节时间以及穿着频率等，在购物车中放了几天之后我们依旧想要购买，那就可以尝试整理衣柜。这既能帮助我们整理收纳，还能让我们发现还有很多

的衣物在购买之后并没有经常利用。

②强制储蓄：我们在工资发放之后，最好是先进行储蓄，而不是将消费之后剩余的资金再进行存储。对于存不住钱的人来说，一般在消费之后就几乎没有什么存款了。这里给大家介绍一种我们资产配置的方法：标准普尔家庭配置象限图，我们可以点击相关链接进一步了解。

相关链接：[如何进行合理的资产配置](#)这些方法让你悄悄变富

以上就是针对有存不住钱这一困扰的小伙伴而提出的一些解决方法和一些小技巧，我们在平时通过开源节流的方式，就可以尽可能地逐渐积累自己的财富。