缴纳了职工社保或居民医保的参保人，达到法定年龄并办理退休手续后可以领取养老金，但我们也经常可以听到发放了退休金的说法，那么退休金和养老金有什么区别呢?

退休金和养老金的区别?

【1】发放对象：退休金的发放对象一般是公务员及财政全额拨款的事业单位员工，而养老金的发放对象是在职期间缴纳了社会养老保险费用的退休员工，

【2】资金来源：退休金的资金来源一般为国家财政或地方财政，而养老金的资金来源是养老统筹基金，基金不够才由国家财政或地方财政填补。

【3】缴费方式：退休金无需缴费，一般全额由国家或用人单位提供，而养老金的缴费由用人单位和职工共同承担。

【4】领取方式：退休金可一次性支付或分期支付，而养老金按月发放，除非满足领取人死亡、离境定居等特殊情况，才可以一次性支取个人账户内的储存额。

以上即为退休金和养老金的几个主要区别介绍，希望对你有所帮助。需要注意的是，随着社会保障体系进一步完善，退休金逐渐代指了养老金，两者实际上没有任何差别。