

通过理财规划使自己实现财务自由是不是非常吸引人，财务自由的定义是非常宽泛的，每个人对财务自由的理解也不同，不过我们可以简单的理解为我们有能力战胜金钱上的焦虑，战胜年龄和随时在变化的通货膨胀。

想要实现财务自由，除了多赚钱，提高主业收入，做好理财规划也是非常重要的，对于当代年轻人来说，一份合理的理财规划的步骤是怎么样子的呢？

### 厘清自己的理财小目标

这需要我们非常清晰的把自己的最在意的小目标写出来，比如存钱买房，给自己一趟丰富的远行旅程，为自己准备养老金等等。一定要写下来。

### 分解并量化目标

人的一生是可以量化的，量化到多少个阶段？多少天？等等，总的来说，可以量化为几个关键的节点：工作，买房，结婚，养育，退休。所以，我们的财务目标也是可以量化的，比如：30年以后退休，每年大概花费10万元。这样就可以细分到按照我们现在的年龄，每年或者每个月需要往养老账户储备多少资金的问题。

### 了解的风险和收益预期

清晰的自我认知是非常关键的，每个人对理财的收益预期不同，风险承受能力也不同，在不同的阶段表现也不同，所以，一定要弄清楚，然后选择与自己匹配的产品。

### 资产配置

当做好前面所有的准备工作之后，就是做资产配置的规划了。

首先准备好应急资金，大约能覆盖3到6个月的生活开支，应对突发的风险。

然后是防守，这部分可以通过保险规划来完成，充分利用保险资金杠杆，应对可能到来的重大疾病或者意外。

接下来是保值增值，通过选择合适的投资理财产品使自己的资金达到保值和增值的目的。