

降准和降息都是央行释放流动性的操作，当社会经济活动缺乏资金时，央行就会采用这两种方法中的一种或者同时使用。由于这两种手法在效果上有很多共同之处，所以有时候会被投资者弄混淆。

降准是不是利息也降？

降准的时候利息不是直接降低的，但是会间接的导致贷款利率的降低。存款准备金率是银行留下的存款准备金占储户存款的比例，它决定了银行能拿出多少钱用于贷款。而央行降低存款准备金率，就意味着银行可以将更多的钱用于放贷，市场里的流动资金也会更多，那么银行用于贷款的资金也会相应增加。在市场需求的贷款金额不变的前提下，贷款资金供应量增加就改变了贷款的供求关系。因此，市场上的平均贷款利率是会随着货币供应量的增加而减少的。

简单的来说，就是银行在获得了更多贷款资金之后，为了降低资金成本，银行会更倾向于将资金更快地借贷出去。而为了尽快放出贷款，银行往往会适当降低贷款利率。