

白领回家过年，给长辈和小辈发的红包接近两个月工资，不得不勒紧裤腰带；小情侣之间因为嫌微信红包包得少，竟吵着要分手。节日已近尾声，红包后遗症还在持续发酵，成为“幸福的烦恼”。

小白领感叹没万元难过年

“春节，春劫，一年一劫.....过完春节，你还敢看账单吗？”春节长假刚过，不少市民在网上晒出了自己的春节账单。路费、红包、压岁钱、年货礼品、同学聚会...不少年轻白领感叹短短7天花费近万元，口袋“清空”，只能勒紧裤腰带，有些吃不消。

“两个月工资没了，过完年要开始‘吃土’生活了。”李小姐在朋友圈的这句吐槽引来不少点赞。在沪上一家设计院做行政工作的李小姐表示，今年回山东老家过年时，给父母红包5000元，亲戚朋友小孩压岁钱3000元，七大姑八大姨家年货礼品3000多元，同学聚会也要花钱，再算上路费，差不多花费了近15000元。

“平时不能在父母身边陪伴，觉得心里有亏欠，所以红包要厚些。一年才回来一次，人情费用也是水涨船高，给少了不行。”李小姐不禁感叹，没万元真是难过年。

除了走亲戚必须的费用，春节期间“红色炸弹”也格外多。“结婚、生孩子、搬家，各种‘份子钱’，弄得手头很紧张，有些邀请实在不想去了，只好说没回来过年。”掏不出钱只好躲起来的刘先生有些哭笑不得。

情侣发红包发出问题

令不少情侣没想到的是，这个春节发红包竟然会发出感情危机，“发没发红包”，“金额大小”等甚至导致情侣之间闹起了分手。

“今年微信和支付宝红包满天飞，为了讨女友开心，我前前后后一共给她发了6个红包，总计3300多元。”今年26岁的小陈是沪上某外企白领，虽然自己发出的金额无法和“土豪”相比，但每一个红包数字都是精心设计的，包含了“520”（我爱你）、“1314”（一生一世），还有两人的纪念日等。

原以为这份诚意会令女友感动，不料从大年初二开始，女友就开始闹脾气，最后还吵着要分手。“问了半天，理由竟然是我发的红包没有她支付宝好友圈收红包排行榜的第一名多，而且还一直强调别人家的男朋友包了1万元红包，批评我抠门，让她丢了面子，真让人胸闷！”

收红包本来是件快乐事，怎么会收出了烦恼？市民赵小姐坦言，是攀比心理在作祟

。“我男友除夕时给我发了个拜年红包，5.20元，我还挺开心的，觉得他有这份心已经很不错了。但打开朋友圈一看，大家都收到了好几百，就有点心理失衡了。情人节时，男友又发了个13.14元，我一点都开心不起来了。”

专家支招如何避免烦恼

面对红包带来的各种烦恼，其实还是要量力而行，不要让金额淡化了红包真正的寓意，甚至影响彼此间感情。

白领辛辛苦苦赚一年钱，回家过年一夜回到解放前。对此，专家表示，春节发红包要量力而行，要与自己的收入匹配，切勿为了面子，逞一时之快。

另外，不少人的春节账单中，孝敬父母占很大比重，这包含着自己常年在外对父母亲情上的亏欠，也有些是为了父母和自己面子上好看。建议年轻人平时多关心家人，将过年红包分多次化整为零给父母，尽量常回家看看，免得春节时压力太大。

至于情侣之间，更应看重红包代表的美好寓意，一旦让金额大小绑架了感情，就太不值当了。